【第7回　鷺宮水泳記録会参加の皆様へ】

この度は第7回鷺宮水泳記録会にお申込みいただき誠にありがとうございます。
当日のスケジュールの詳細をご連絡させていただきますのでご確認ください。

《当日の流れ》

9:00　・当施設玄関前集合(施設が開くまで外でお待ちください。)
　　・開場後B2Fプール受付にて各自受付を行ってください。
9:05　・ウォーミングアップ開始
　　(更衣が済んだら速やかにウォーミングアップを行ってください。)
9:30　・ウォーミングアップ終了
　　(開会式を行うのでプールサイドにてお待ちください。)
9:45　・開会式(競技説明等ありますので、必ず参加してください。)
10:10　・競技開始(各自の出場種目を確認しておいてください。)
12:00　・閉会式
12:15　・解散予定

競技のタイムスケジュールは下記の表をご確認ください。

《競技タイムスケジュール》

No.	種目	組数	開始予定時間
1	100m個人メドレー	4	10:10
2	25m板キック	1	10:25
3	25m自由形	7	10:27
4	25mバタフライ	3	10:37
5	50m平泳ぎ	4	10:40
6	50m背泳ぎ	2	10:50
7	25m平泳ぎ	5	10:55
8	50mバタフライ	1	11:01
9	25m背泳ぎ	2	11:05
10	50m自由形	6	11:08
11	レクリエーション予定		11:25

・尚、タイムスケジュールは目安です。
・写真・動画の撮影はB1Fギャラリーとプールサイドのみ可能です。
　また、SNS等へのアップは禁止します。
・貴重品管理は各自でお願いします。
　盗難・紛失につきましては、こちらで責任を負いかねます。
　(1F受付前の貴重品ロッカーをご利用ください。)
・競技終了前に帰られる方は、監視員または記録会スタッフにお申し出ください。
　記録証をお渡しします。
・当日欠席される場合は施設にご連絡ください。
　当日は8:45から電話連絡を受け付けます。

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ　TEL　03-3337-1771