モーニング
ストレッチ＆ピラティス

立ち姿から美しく！伸びやかに整う、大人のボディメイク
ストレッチ＆ピラティスでつくる理想のインナービューティー



日 時 ： 11/23(月・祝) 9:15～10:15
会 場 ： 多目的ルーム
対 象 ： 成人(高校生以上)
定 員 ： 15人
料 金 ： 会員 600円 ／ 一般 800円
持ち物：動きやすい服装、飲み物、タオル



★申込み方法：オンライン 11/10(火)10:00～11/17(火)20:00までに、下記2次元バーコードにて先着順。
※空きがある場合は11/19(木)10:00～より1階窓口にて申込み可能。
★支払い方法：当日券売機にて、イベント参加料のチケットを購入し多目的ルームにお越しください。
★キャンセルについて：電話または1F受付窓口にてキャンセルの旨お申し出ください。