令和８年度 中野区地域スポーツクラブ事業

指導者養成講座

【テーピング講座】



各施設とも定員12名

要事前申込

応急処置と怪我や疲れを予防するテーピングの仕方
正しい運動領域の確保と怪我からの早期復帰の方法

受講対象	地域スポーツクラブ･学校のクラブ活動で指導されている方や、これから指導者を目指す18歳以上の方

参加料金 無　料

開催場所	鷺宮スポコミ 第2会議室　東京都中野区白鷺 3-1-13
開催日時	11月22日(日)10:30～11:30
電話番号	☎03-3337-1771

開催場所	中部スポコミ 多目的ルーム　東京都中野区中央3丁目19番1号（中部すこやか福祉センター併設）
開催日時	11月22日(日)12:50～13:50
電話番号	☎03-3363-0608

開催場所	南部スポコミ 南部すこやか福祉センター会議室 東京都中野区弥生町5丁目11-26（南部すこやか福祉センター、南中野地域事務所併設）
開催日時	11月22日(日)15:00～16:00
電話番号	☎03-5340-7881



【特別講師】

各務（カガミ） 渡（ワタル）先生

一般社団法人日本テーピング学会の代表理事 / 元日本運動療法士協会会長
国民体育大会体操・個人総合１位、体操選手時代に両足首及び靭帯及び左肘内側側副靭帯・指の靭帯など 10 本以上の靭帯を断裂・損傷。その後リハビリ・トレーニング・テーピングを追及し、手術する事なく国民体育大会では個人総合１位を獲得。体育学・整体学・運動力学などを統合したテーピング法を開発。2001 年に独立開業し、自身の経験を生かした独自の手技療法でオリンピック金メダリストやワールドカップメダリストの他、有名トレーナーや柔道整復師の諸先生方にも多数推薦していただいております。

申込方法

※❶❷❸のいずれかの方法でお申込みください。

1）❶ご希望の各施設にお電話でお申込み。
　❷直接ご来館、受付にてお申込み。
　❸右の２次元コードかお申込み。
2）以下事項をお伝えください。
　①氏名（ふりがな）②住所 ③電話番号 ④生年月日
　⑤指導歴 ⑥指導種目

お申込みはこちら