グラウンドゴルフ

スポコミDAYの特別イベントだよ!



はじめてでもだいじょうぶ!

さあ、みんなでレッツゴルフ!

スポコミDAY特別イベント

開催日:11/15(日)10:00~11:30

「グラウンドゴルフ」は、老若男女を問わず楽しめる、大人気のスポーツです!
適度な運動量で続けやすく、仲間との交流も楽しいですよ♪

参加費	無　料
対　象	申込不要・どなたでも参加OK!
場　所	屋外運動場
持ち物	運動しやすい服装・水分・タオル
講　師	スポーツ推進委員

日本発祥のスポーツ『グランドゴルフ』は、シニアから子どもまで、男女を問わず混合で試合を楽しめるスポーツです！仲間との協力プレーで交流の輪がひろがるかも？是非一度体験してみては!?

◆お申込みは受付まで!◆
中部スポーツ・コミュニティプラザ

☎03-3363-0608