南部スポーツ・コミュニティ
プラザイベント

中野区地域スポーツクラブ・ナカッチ
Nakatch

「やりたくなるサッカー教室」

11月8日(日)

【 会場 】

中野区南部スポーツ・コミュニティプラザ体育館

中野区弥生町5-11-26
（南部すこやか福祉センター、南中野地域事務所併設）

対　象：①療育手帳をお持ちの方、または医師の診断がある方
　　②特別支援学級在籍児童生徒、特別支援教室利用児童生徒

時　間

①キッズ(小学生以下)
9:45～10:35
★幼少期に必要な神経系への刺激を、個々に合わせて行います。
ミニゲームも行います。

②エンジョイ(中学生以上)
10:45～11:35
★個々に必要な神経系への刺激を考慮したメニューを行います。
ミニゲームも行います。

③アクティブ(中学生以上)
11:45～12:45
★個々からグループへ…
複数人で協力して行う「チームワーク」も大切にします。

内　容　遊びを中心としたやりたくなるサッカー
・アップ(鬼ごっこ)　・コーディネーション(ボール遊び)
・ドリブルシュート　・ゲーム



持　物　運動できる服装・室内履き・ドリンク

定　員　各回15名程度

コーチ　Nakatch知的障がい者サッカークラブ
（中野区地域スポーツクラブ公認クラブ）





参加費無料！！

お申込み二次元コード⇒
〆切11/6（金）

お問合せ・主催　南部スポーツ・コミュニティプラザ：03-5340-7881