好評企画

チャレンジバタフライ

初級者向け

テーマは『キックと手のタイミングを練習しよう！』
タイミングがわからない…腕があがらない…。
などなど、上手になるコツをお伝えします。ぜひ一緒に練習しましょう！



日 時　：　11月23日(月･祝)　12:00～12:55

定 員　：　10名

対 象　：　中学生以上

料 金　：　会員600円/一般800円

場 所　：　温水プール　7コース

持ち物　：　水着･キャップ･タオル

【申し込み方法】 オンライン　11月13日(金)10:00～11月19日(木)20:00まで下記2次元コードにて先着順
※空きがある場合は11月21日(土)10:00～より1階受付窓口にて申込み可能

【支払い方法】 イベント当日に券売機でイベント参加料のチケットを購入し、プール受付へお越しください。

【キャンセル】 お電話、または1階受付窓口にてお申し出ください。

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ