リズムウォーキング

音楽をかけながらお水の中で楽しく運動します♪
レッスンの最後に音楽に合わせて簡単なアクアダンスを行います♪
初めての方もぜひご参加ください！皆さんで楽しみましょ～☆

日　時：11月23日(月･祝)11:00～11:55
場　所：地下2階プール　7コース
持ち物：水着、水泳帽、タオル
定　員：15名
料　金：会員600円　一般800円



申　込　方　法　　：オンライン　11月13日(金)10:00～11月19日(木)20：00まで下記2次元コードにて先着順
※空きがある場合は11月21日(土)10：00～より1階受付窓口にて申込み可能
支　払　い　方　法：当日券売機にてイベント参加料のチケットを購入しプール受付にお越し下さい。
キャンセルについて：電話または1F受付窓口にてキャンセルの旨お申し出ください。

鷺宮スポーツ･コミュニティプラザ