

2026年11月 プールコース利用状況

基本のコースレイアウト※教室や団体利用（月・木）の際には変更があります
1:歩き 2&3:フリー 4&5:一方通行 6:続けて泳ぐ

教室

団体

イベント

※毎時50分～10分間は休憩時間

曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考
1日 (日)	1							ウォーキング							
	2							フリーコース							
	3														
	4				←			一方通行							
	5							一方通行		→					
	6							往復							
2日 (月)	1														休館日
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
3日 (火)	1							ウォーキング							祝日
	2							フリーコース							
	3														
	4				←			一方通行							
	5							一方通行		→					
	6							往復							
4日 (水)	1							ウォーキング					フリーコース		
	2							フリーコース					← 一方通行		
	3												一方通行	→	
	4	← 一方通行		往復		← 一方通行		往復				← 【お急ぎ】 一方通行			
	5	一方通行				一方通行						【お急ぎ】 一方通行		→	
	6	往復				往復									
5日 (木)	1							ウォーキング					フリーコース		10:00～10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2							フリーコース					← 一方通行		
	3												一方通行	→	
	4	往復		←		一方通行		往復		← 一方通行		← 【お急ぎ】 一方通行			
	5					一方通行				→ 一方通行		【お急ぎ】 一方通行		→	
	6				往復					往復					
6日 (金)	1							ウォーキング					フリーコース		11:00～11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2							フリーコース					← 一方通行		
	3												一方通行	→	
	4	← 一方通行		往復		← 一方通行		往復		← 一方通行			一方通行		
	5	→ 一方通行				一方通行				→ 一方通行			【お急ぎ】 一方通行	←	
	6					往復				往復			【お急ぎ】 一方通行	→	
7日 (土)	1							ウォーキング							
	2							フリーコース							
	3														
	4				←			一方通行							
	5							一方通行		→					
	6									往復					
8日 (日)	1							ウォーキング							イベント有
	2							フリーコース							
	3														
	4				往復			←		一方通行					
	5									一方通行		→			
	6									往復					
9日 (月)	1							ウォーキング					フリーコース		
	2							フリーコース					← 一方通行		
	3												一方通行	→	
	4		←			一方通行						← 【お急ぎ】 一方通行			
	5					一方通行				→		【お急ぎ】 一方通行		→	
	6					往復				往復					
10日 (火)	1							ウォーキング					フリーコース		10:00～10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2							フリーコース					← 一方通行		
	3												一方通行	→	
	4	往復		←		一方通行		往復		← 一方通行		← 【お急ぎ】 一方通行			
	5					一方通行				→ 一方通行		【お急ぎ】 一方通行		→	
	6					往復				往復					
11日 (水)	1							ウォーキング					フリーコース		
	2							フリーコース					← 一方通行		
	3												一方通行	→	
	4	← 一方通行		往復		← 一方通行		往復				← 【お急ぎ】 一方通行			
	5	一方通行				一方通行				→		【お急ぎ】 一方通行		→	
	6	往復				往復									
12日 (木)	1							ウォーキング					フリーコース		10:00～10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2							フリーコース					← 一方通行		
	3												一方通行	→	
	4	往復		←		一方通行		往復		← 一方通行		← 【お急ぎ】 一方通行			
	5					一方通行				→ 一方通行		【お急ぎ】 一方通行		→	
	6					往復				往復					
13日 (金)	1							ウォーキング					フリーコース		11:00～11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2							フリーコース					← 一方通行		
	3												一方通行	→	
	4	← 一方通行		往復		← 一方通行		往復		← 一方通行			一方通行		
	5	→ 一方通行				一方通行				→ 一方通行			【お急ぎ】 一方通行	←	
	6					往復				往復			【お急ぎ】 一方通行	→	
14日 (土)	1							ウォーキング							
	2							フリーコース							
	3														
	4				←			一方通行							
	5							一方通行		→					
	6									往復					
15日 (日)	1							ウォーキング							
	2							フリーコース							
	3														
	4				←			一方通行							
	5							一方通行		→					
	6							往復							
曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考

2026年11月 プールコース利用状況

基本のコースレイアウト※教室や団体利用（月・木）の際には変更があります
1:歩き 2 & 3:フリー 4 & 5:一方通行 6:続けて泳ぐ

教室

団体

イベント

※毎時50分～10分間は休憩時間

曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考	
16日 (月)	1 2 3 4 5 6	休館日														休館日
17日 (火)	1 2 3 4 5 6	ウォーキング フリーコース										フリーコース				10:00～10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
18日 (水)	1 2 3 4 5 6	ウォーキング フリーコース										フリーコース				
19日 (木)	1 2 3 4 5 6	ウォーキング フリーコース										フリーコース				10:00～10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
20日 (金)	1 2 3 4 5 6	ウォーキング フリーコース										フリーコース				11:00～11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
21日 (土)	1 2 3 4 5 6	ウォーキング フリーコース										フリーコース				
22日 (日)	1 2 3 4 5 6	ウォーキング フリーコース										フリーコース				
23日 (月)	1 2 3 4 5 6	ウォーキング フリーコース										フリーコース				祝日
24日 (火)	1 2 3 4 5 6	ウォーキング フリーコース										フリーコース				10:00～10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
25日 (水)	1 2 3 4 5 6	ウォーキング フリーコース										フリーコース				
26日 (木)	1 2 3 4 5 6	ウォーキング フリーコース										フリーコース				10:00～10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
27日 (金)	1 2 3 4 5 6	ウォーキング フリーコース										フリーコース				11:00～11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
28日 (土)	1 2 3 4 5 6	ウォーキング フリーコース										フリーコース				
29日 (日)	1 2 3 4 5 6	ウォーキング フリーコース										フリーコース				
30日 (月)	1 2 3 4 5 6	ウォーキング フリーコース										フリーコース				
曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考	