

オリンピックの岸田真幸さんとスイミングを楽しもう!!

スポコミ DAY

11月8日 (SUN) 10:15~13:45

オリンピック水泳教室

10:15~11:15 背泳ぎ

小・中学生

11:30~12:30 平泳ぎ

高校生以上

12:45~13:45 中・上級者向け平泳ぎ

高校生以上

講師

岸田 真幸 (きしだ まさゆき)

50m自由形 21秒18(2009年・25mプール)
2008年北京オリンピック100mバタフライ、400mフリーリレー出場
元50m自由形、100mバタフライ日本記録保持者
2021年まで日本選手権水泳競技大会など国内トップ大会に出場



会場

南部スポーツ・コミュニティプラザ
(中野区弥生町5-11-26)

募集

①背泳ぎ

▶ 小・中学生 (16名)

②平泳ぎ

▶ 高校生以上 (16名)

③中・上級者向け平泳ぎ

▶ 高校生以上 (10名)

※①②共にクロール50m以上泳げる方・先着順

③100m個人メドレーが泳げる方・先着順

持物

水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル など

費用

会員：500円 一般：1,000円

当日、施設窓口にてお支払いください。

申込

右記二次元コードにてお申込みください。



主催 **なかの未来グループ**

南部スポーツ・コミュニティプラザ 03-5340-7881
<http://www.nakano-sports-comm.net/>

