

グラウンドゴルフ



スポコミDAYの
特別イベント
だよ!



はじめでも
だいじょうぶ!



さあ、みんな
レッツゴルフ!

スポコミDAY
特別イベント

開催日: 10/25 日 10:00~11:30

「グラウンドゴルフ」は、老若男女を問わず楽しめる、大人気のスポーツです!
適度な運動量で続けやすく、仲間との交流も楽しいですよ♪

参加費	無 料
対 象	申込不要・どなたでも参加OK!
場 所	屋外運動場
持 ち 物	運動しやすい服装・水分・タオル
講 師	スポーツ推進委員

日本発祥のスポーツ『グラウンドゴルフ』は、シニアから子どもまで、
男女を問わず混合で試合を楽しめるスポーツです! 仲間との協力
プレーで交流の輪がひろがるかも? 是非一度体験してみては!?

◆お申込みは受付まで!◆
中部スポーツ・コミュニティプラザ

☎03-3363-0608