

2026年度 成人3ヶ月制教室 申込状況

【10～12月】

○成人3ヶ月制教室は3ヶ月1クルールの申込みにになります。

現在の申込み状況です。(9/15現在)

[申込状況]の見方

(満員) = 定員に達したため申込できません

(空き) = 空きがありお申込みいただけるクラス

◆空き教室・キャンセル待ちは窓口にて9/18(金) 9:30～先着順の受付となります。

※祝日・GW・お盆、他特別休館等は休講です。

曜日	開催教室	定員	申込状況	時 間		対象者	開催場所	1回の金額 ◆は一般料金	今期回数	会費(3ヵ月) ◆は一般料金
火	◆ヨガ	40名	満員	10:00 ～ 11:00	60分	18歳以上	体育館	1000円 ◆1200円	11回	11,000円 ◆13,200円
	◆リズム体操①9:30～	15名	空きあり	9:30 ～ 10:15	45分		多目的 ルーム			
	リズム体操②10:30～	15名	空きあり	10:30 ～ 11:15	45分		多目的 ルーム			
	ピラティス	13名	満員	12:00 ～ 13:00	60分		多目的 ルーム			
	水中運動	15名	空きあり	10:00 ～ 10:50	50分		プール			
	成人水泳(ビギナー)	10名	満員	11:00 ～ 11:50	50分		プール			
水	◆スポーツウェルネス吹矢	30名	空きあり	9:30 ～ 11:15	105分	18歳以上	体育館	1700円 ◆1900円	12回	20,400円 ◆22,800円
	◆筋トレ&ストレッチ	15名	満員	10:00 ～ 11:00	60分		多目的 ルーム	1000円 ◆1200円		12,000円 ◆14,400円
	エアロビクス	15名	満員	19:30 ～ 20:30	60分		多目的 ルーム			
木	ピラティス	13名	満員	10:30 ～ 11:30	60分	18歳以上	多目的 ルーム	1000円 ◆1200円	13回	13,000円 ◆15,600円
	サーキットEX	15名	空きあり	19:30 ～ 20:30	60分		多目的 ルーム			
	◆水中運動	15名	満員	10:00 ～ 10:50	50分		プール			
	成人水泳(ミドル)	10名	満員	11:00 ～ 11:50	50分		プール			
金	◆フラダンス	15名	満員	10:00 ～ 11:00	60分	18歳以上	多目的 ルーム	1000円 ◆1200円	13回	13,000円 ◆15,600円
	成人卓球	15名	空きあり	11:45 ～ 13:15	90分		体育館	1400円 ◆1600円		18,200円 ◆20,800円
	初めてのピラティス	13名	満員	12:30 ～ 13:30	60分		多目的 ルーム	1000円 ◆1200円		13,000円 ◆15,600円
	◆太極拳	15名	満員	14:00 ～ 15:00	60分		多目的 ルーム			
	筋トレ&ストレッチ	15名	満員	19:00 ～ 20:00	60分		多目的 ルーム			
	◆成人水泳(ミドル)	10名	満員	10:00 ～ 10:50	50分	18歳以上	プール			
	アクアビクス	15名	満員	11:00 ～ 11:50	50分		プール			
土	ヨガ①	15名	満員	9:30 ～ 10:30	60分	18歳以上	多目的 ルーム	1000円 ◆1200円	13回	13,000円 ◆15,600円
	ヨガ②	15名	満員	10:35 ～ 11:35	60分					

●見学可(予約不要) ●教室の体験は行っておりません。

【空き教室への申込方法】

窓口にて申込書をご記入の上、開始日から最終日までの会費を現金で一括でお支払いください。
お電話での予約・申込みは行っていません。受付窓口へお越しください。

《注意事項》

○この教室は2026年10月～12月開催の成人3ヶ月制教室です。

○会費は前払い、現金一括でお支払いください。

○教室受付は、開始時間15分前からです。

○会員の方は毎回会員証の提示をお願いします。

○教室開始・終了後の施設内・外での長時間の滞在はおやめください。