

2026年9月 プールコース利用状況

基本のコースレイアウト※教室や団体利用（月・木）の際には変更があります
1:歩き 2&3:フリー 4&5:一方通行 6:続けて泳ぐ

教室 団体 イベント

※毎時50分～10分間は休憩時間

曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考
1日 (火)	1					ウォーキング						フリーコース			10:00～10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4	往復		←	一方通行			往復	←	一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 一方通行	→		
	5				一方通行		→		→	一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 一方通行	→		
	6				往復					往復		← 【お急ぎ】 一方通行	→		
2日 (水)	1					ウォーキング						フリーコース			
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4		←		一方通行			往復			← 【お急ぎ】 一方通行	← 一方通行	→		
	5				一方通行		→				← 【お急ぎ】 一方通行	← 一方通行	→		
	6	往復			往復						← 【お急ぎ】 一方通行	← 一方通行	→		
3日 (木)	1					ウォーキング						フリーコース			10:00～10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4	往復		←	一方通行			往復	←	一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 一方通行	→		
	5				一方通行		→		→	一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 一方通行	→		
	6			往復		マーメイド				往復	← 【お急ぎ】 一方通行	← 一方通行	→		
4日 (金)	1					ウォーキング						フリーコース			11:00～11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4	← 一方通行	往復		←	一方通行		往復	←	一方通行		← 一方通行	→		
	5	→ 一方通行				一方通行	→		→	一方通行		← 【お急ぎ】 一方通行	←		
	6				往復					往復		← 【お急ぎ】 一方通行	→		
5日 (土)	1					ウォーキング									
	2					フリーコース									
	3														
	4	←		一方通行				往復							
	5			一方通行		→									
	6				往復										
6日 (日)	1										ウォーキング				
	2										フリーコース				
	3														
	4								←		一方通行				
	5									一方通行			→		
	6									往復					
7日 (月)	1														休館日
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
8日 (火)	1					ウォーキング						フリーコース			10:00～10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4	往復		←	一方通行			往復	←	一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 一方通行	→		
	5				一方通行		→		→	一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 一方通行	→		
	6				往復					往復		← 【お急ぎ】 一方通行	→		
9日 (水)	1					ウォーキング						フリーコース			
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4		←		一方通行			往復			← 【お急ぎ】 一方通行	← 一方通行	→		
	5				一方通行		→				← 【お急ぎ】 一方通行	← 一方通行	→		
	6	往復			往復						← 【お急ぎ】 一方通行	← 一方通行	→		
10日 (木)	1					ウォーキング						フリーコース			10:00～10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4	往復		←	一方通行			往復	←	一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 一方通行	→		
	5				一方通行		→		→	一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 一方通行	→		
	6			往復						往復	← 【お急ぎ】 一方通行	← 一方通行	→		
11日 (金)	1					ウォーキング						フリーコース			11:00～11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4	← 一方通行	往復		←	一方通行		往復	←	一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 一方通行	→		
	5	→ 一方通行				一方通行	→		→	一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 一方通行	→		
	6				往復					往復	← 【お急ぎ】 一方通行	← 一方通行	→		
12日 (土)	1					ウォーキング									
	2					フリーコース									
	3														
	4				←			一方通行							
	5				一方通行			一方通行		→					
	6									往復					
13日 (日)	1					ウォーキング									
	2					フリーコース									
	3														
	4	←		一方通行		往復		←		一方通行					
	5			一方通行						一方通行			→		
	6			往復						往復					
14日 (月)	1					ウォーキング						フリーコース			
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4		←		一方通行			往復			← 【お急ぎ】 一方通行	← 一方通行	→		
	5				一方通行		→				← 【お急ぎ】 一方通行	← 一方通行	→		
	6	往復						往復			← 【お急ぎ】 一方通行	← 一方通行	→		
15日 (火)	1					ウォーキング						フリーコース			10:00～10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4	往復		←	一方通行			往復	←	一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 一方通行	→		
	5				一方通行		→		→	一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 一方通行	→		
	6				往復					往復	← 【お急ぎ】 一方通行	← 一方通行	→		
曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考

2026年9月 プールコース利用状況

基本のコースレイアウト※教室や団体利用（月・木）の際には変更があります
1:歩き 2 & 3:フリー 4 & 5:一方通行 6:続けて泳ぐ

教室 団体 イベント

※毎時50分～10分間は休憩時間

曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考			
16日 (水)	1	ウォーキング										フリーコース						
	2	フリーコース										← 一方通行						
	3											← 一方通行						
	4	←					一方通行					往復						
	5	往復					← 一方通行					→						
	6	往復					往復					←【お急ぎ】 一方通行						
17日 (木)	1	ウォーキング										フリーコース				10:00～10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。		
	2	フリーコース										← 一方通行						
	3											← 一方通行						
	4	往復	←					一方通行					往復					
	5	往復	← 一方通行					→					←【お急ぎ】 一方通行					
	6	往復					往復					←【お急ぎ】 一方通行						
18日 (金)	1	ウォーキング										フリーコース				11:00～11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。		
	2	フリーコース										← 一方通行						
	3											← 一方通行						
	4	← 一方通行	往復	←					一方通行					往復				
	5	→ 一方通行	往復	← 一方通行					→					←【お急ぎ】 一方通行				
	6	往復					往復					←【お急ぎ】 一方通行						
19日 (土)	1	ウォーキング																
	2	フリーコース																
	3											← 一方通行						
	4	←										一方通行						
	5	← 一方通行										→						
	6	往復										往復						
20日 (日)	1	ウォーキング																
	2	フリーコース																
	3											← 一方通行						
	4	←										一方通行						
	5	← 一方通行										→						
	6	往復										往復						
21日 (月)	1	ウォーキング														祝日		
	2	フリーコース																
	3											← 一方通行						
	4	←										一方通行						
	5	← 一方通行										→						
	6	往復										往復						
22日 (火)	1	ウォーキング														祝日		
	2	フリーコース																
	3											← 一方通行						
	4	←										一方通行						
	5	← 一方通行										→						
	6	往復										往復						
23日 (水)	1	ウォーキング														祝日		
	2	フリーコース																
	3											← 一方通行						
	4	←										一方通行						
	5	← 一方通行										→						
	6	往復										往復						
24日 (木)	1	休館日														休館日		
	2																	
	3																	
	4																	
	5																	
	6																	
25日 (金)	1	ウォーキング										フリーコース				11:00～11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。		
	2	フリーコース										← 一方通行						
	3											← 一方通行						
	4	← 一方通行	往復	←					一方通行					往復				
	5	→ 一方通行	往復	← 一方通行					→					←【お急ぎ】 一方通行				
	6	往復					往復					←【お急ぎ】 一方通行						
26日 (土)	1	ウォーキング																
	2	フリーコース																
	3											← 一方通行						
	4	←										一方通行						
	5	← 一方通行										→						
	6	往復										往復						
27日 (日)	1	ウォーキング																
	2	フリーコース																
	3											← 一方通行						
	4	←										一方通行						
	5	← 一方通行										→						
	6	往復										往復						
28日 (月)	1	ウォーキング										フリーコース						
	2	フリーコース										← 一方通行						
	3											← 一方通行						
	4	←					一方通行					往復						
	5	往復					←					往復						
	6	往復					往復					←【お急ぎ】 一方通行						
29日 (火)	1	ウォーキング										フリーコース				10:00～10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。		
	2	フリーコース										← 一方通行						
	3											← 一方通行						
	4	往復	←					一方通行					往復					
	5	往復	← 一方通行					→					←【お急ぎ】 一方通行					
	6	往復					往復					←【お急ぎ】 一方通行						
30日 (水)	1	ウォーキング										フリーコース						
	2	フリーコース										← 一方通行						
	3											← 一方通行						
	4	←					一方通行					往復						
	5	往復					← 一方通行					→						
	6	往復					往復					←【お急ぎ】 一方通行						
曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考			