

2026年 10月～12月の地域スポーツクラブ個人開放利用

屋外テニス

場 所 屋外運動広場
曜 日 毎週 火曜日
時 間 14:00～16:00
対象者 小学生以上
定 員 20名



ピックルボール

場 所 体育館
曜 日 毎週 水曜日
時 間 14:00～16:00
対象者 小学生以上
定 員 20名



卓 球

場 所 体育館
曜 日 毎週 水曜日
時 間 18:30～20:30
対象者 小学生以上
定 員 20名
 ※ただし、小・中学生は保護者同伴参加



子ども運動広場

場 所 体育館
曜 日 ①休館日(第1、第3月曜)以外の月曜日
 ②土曜日
時 間 ①16:15～18:15
 ②9:30～11:30
対象者 幼児～小学生
定 員 各20名
 ※幼児は必ず保護者同伴参加
 ※小学生の保護者同伴参加も可能

お申込み方法

当日【券売機】にてチケットを購入してください。

●参加料(1回)≫ 会員 / 大人150円・子ども 50円
 一般 / 大人300円・子ども 100円

※事業内容については参加状況等により変更になる場合がございます。予めご了承ください。
 ※同伴参加される方も参加料をお支払い頂きます。※定員に達しましたら、チケット発行を終了として、入場は不可となります。
 ●営利目的の有無に関わらず団体とみなされる活動のご利用は禁止です。●開放時間内の前後10分間は設置及び撤去時間となります。
 ●各種目で使用する道具の貸し出しはありません。各自でお持ちください。

中野区地域スポーツクラブ公認クラブ

ご見学やご入会を希望される方は
施設の窓口までお問い合わせください。

Nakatch体操クラブ

対象 幼児年中～高校生
時間 18:30～20:30
日程 毎週土曜日 第2・第4月曜日
場所 中部スポコミ体育館



なかっちアスリートクラブ

サッカーを楽しむために基礎技術と体力を身につけるための、試合を中心とした練習を行います。

対象 小学生 **時間** 低学年 9:30～10:30
 高学年 10:00～11:30
日程 毎週日曜日 **場所** 中部スポコミ屋外運動広場



NBA ナカッチバスケットボールアンソーション

バスケットボールの基本技術の習得を目的とした教室。

対象 小学生・中学生 **時間** 18:30～20:30
日程 第1・第3日曜日 **場所** 中部スポコミ体育館
 レベルを考慮したリーグ戦を行うことを目的とする活動です。
対象 18歳以上 **場所** 南部スポコミ体育館
日時 詳しくは施設窓口までお問い合わせください。



なかっち卓球の広場 実行委員会

卓球初心者から中級クラスまで、3人のコーチが丁寧に指導します。

対象 特に制限なし **時間** 14:00～16:00
日程 毎週火曜日 **場所** 中部スポコミ体育館



スポーツを通じた

地域の交流と

健康作りをサポート



カンタン
お申込み

教室のお申込みが
WEBからも出来るようになりました。

スマートフォンからのお申込み

- 2026年度第3期(10～12月)3ヶ月制教室の申込みフォームです。
- 右に掲載されている二次元コードを読み取り、お申込みください。
- お申込み完了後、完了メール(識別番号)が届きます。※識別番号は無くさず保管ください。
- 地域スポーツクラブ会員でなくても、お申込みができます。

お申込みはコチラ



締切日 2026年9月4日(金)24:00迄

結果発表 2026年9月9日(水)以降施設HPにて **当選者手続き期日** 2026年9月30日(水)～初回教室開催時迄



パソコンからのお申込み

中部スポーツ・コミュニティプラザ

- 地域スポーツクラブ会員でなくても、お申込みできます。
- 当施設HP内の「教室案内(スクール)」をクリックし、ページ内にあります【教室のオンライン抽選申込はこちら】からお申込みください。



ハガキからのお申込み

●往復はがきに必要事項をご記入の上お申込みください。

詳しくはチラシのウラ面をご確認ください



WEB申込みをされる方への 注意事項

●お申込み後に自動送信メール(識別番号)が届かない場合は中部スポーツ・コミュニティプラザへお問い合わせください。●抽選結果についてのメール通知はございません。※ご自身での確認が必要となります。●抽選結果の確認方法について:2026年9月9日(水)以降に中部スポーツ・コミュニティプラザのホームページ内「教室案内(スクール)」、最新スクール情報の「中部スポコミ2026年度10～12月3ヶ月制抽選当選結果一覧」抽選結果発表ページを必ずご確認ください。●WEBとはがきによる同一教室への申込はご遠慮ください。発覚した場合は無効となります。

中部スポーツ・コミュニティプラザ

〒164-0011 東京都中野区中央3丁目19番1号(中野区中部すこやか福祉センター併設)

【営業時間】午前9時30分～午後8時45分【休館日】毎月第1、第3月曜日(祝日と重なる場合は、次の平日)・年末年始・その他

地域スポーツクラブについての
お問い合わせやご質問は…

Tel.03-3363-0608



電車≫JR中央線・東京メトロ東西線「中野」駅下車
 南口より徒歩20分 東京メトロ丸ノ内線「新中野」
 駅下車 出口4番より徒歩9分
 バス≫京王バス(渋64)、関東バス(宿05)
 「堀越学園前」下車徒歩5分

詳しくはホームページを
ご覧ください。

<http://www.nakano-sports-comm.net/>

中部スポーツ・コミュニティプラザ

令和3年4月1日より、指定管理者が「なかの未来グループ」へ変わりました。

