

2026 第2期7フロア定期教室 最終空き状況

曜日	番号	時間	教室名	空き状況
成人レッスン				
日	F01	9:45~10:45	初めてのピラティス	4
	F02	11:00~12:00	ヨガ	23
月	F03	10:45~11:45	ピラティス	満員
	F04	13:30~14:30	コアトレーニング	7
火	F05	10:10~11:10	骨盤ストレッチ	2
	F06	11:30~12:30	ZUMBA	2
	F07	19:40~20:40	ナイトピラティス	5
水	F08	9:45~10:45	リズム&トレーニング	9
	F09	20:15~21:15	骨盤ストレッチ	11
木	F10	18:30~19:25	クラシックバレエ(基礎)	2
金	F11	20:15~21:15	ヨガ	12
土	F12	9:45~10:45	コアローラー&簡単トレーニング	4
	F13	11:00~12:00	初めての太極拳	6
	F14	12:30~13:30	初めてのヨガ	4
	F15	19:00~20:00	ピラティス	4
子どもレッスン				
月	F16	15:00~16:00	リトルバレエ	10
	F17	15:30~16:15	初めての幼児体操	6
	F18	16:30~17:30	1種目限定体操(鉄棒)	13
水	F19	14:10~15:10	幼児体操	12
	F20	9:30~10:15	小学生体操	2
木	F21	9:30~10:15	ヨチヨチ	8
	F22	10:30~11:15	のびのび	10
	F23	15:40~16:25	少人数レッスン 体操	満員
土	F24	9:30~10:30	親子体操	5
	F25	14:10~15:10	幼児体操①	2
	F26	15:20~16:20	幼児体操②	2
	F27	16:30~17:30	小学生体操	1

二次募集はオンライン申込みにて
8/11(火)朝10:00~先着順。
窓口での受付は
8/13(木)朝10:00~。

