

今月のお休み →

●8/12～8/15まで全て休み

曜日	開催教室 event	時間 time	定員 capacity	対象者 age	場所 place	開放日程	付帯設備	参加料/1回 Entry fee	
								会員 Member	一般 Visitor
火 TUE	バスケットボール	18:30 ~ 20:30	25名	小学生以上 elementary school age and older	体育館 gymnasium	4日11日18日25日	ゴール	大人 ¥150 中学生以下 ¥50	大人 ¥300 中学生以下 ¥100
水 WED	ピックルボール	14:00 ~ 16:00	20名	小学生以上 elementary school age and older	体育館 gymnasium	5日12日19日26日	支柱、ネット		
木 THU	パドルテニス	14:00 ~ 16:00	25名	小学生以上 elementary school age and older	体育館 gymnasium	6日13日20日27日	支柱、ネット		
金 FRI	バドミントン	18:30 ~ 20:30	20名	小学生以上 elementary school age and older	体育館 gymnasium	7日14日21日28日	支柱、ネット		
土 SAT	卓球	18:30 ~ 20:30	20名	小学生以上 elementary school age and older	体育館 gymnasium	1日8日15日22日29日	ネット、卓球台		
火 TUE	こどもバスケ	17:30 ~ 18:30	20名	小・中学生 elementary school	体育館 gymnasium	4日11日18日25日	ゴール 	大人¥150 中学生以下 ¥50	大人¥300 中学生以下 ¥100

◆中学生以下の18時以降のご利用は、必ず18歳以上の保護者の付添いが必要です◆

《お申込方法》

○開始時間の1時間前より整理券の配布を行います。(1人1枚)

○整理券をお持ちでない方は入場券をご購入いただけません。

○営利目的の有無に関わらず団体とみなされる活動のご利用は禁止です。

○運動の出来る服装・室内用運動靴をご用意下さい。

○付帯設備以外の貸出しは行っておりません。ボールなどの用品は各自で
ご用意ください。

○[こどもバスケ]一緒にプレーをされる保護者様は料金が必要です。

《How to use》

○Numbered tickets will be distributed one hour before the start time.
(1 ticket per person)

○If you do not have a numbered ticket, you cannot purchase an admission ticket.

○The use of activities that are considered to be organizations is prohibited, regardless of whether they are for profit or not.

○Please bring fitness clothes and indoor shoes.

《注意事項》

●みな様で譲りあってご利用ください。(グループでの占有は禁止です)

●開放時間内の前後10分間は設置及び撤去時間となります。

●設営、撤収はご参加者様で行ってください。

●備品の保管は行っておりません。

●祝日、選挙や点検等の特別休館などは個人開放は中止となります。

●ご利用に関しスタッフよりお声をかけさせていただく場合がございます。

●区職員やスタッフの指示した事項をお守りください。

《Notes》

●We do not lend equipment other than incidental equipment.
Please prepare your own.

●We do not store equipment.

●10 minutes before and after the open time will be the installation and removal time.