

2026年8月

プールコース利用状況

!

8月はコースレイアウトが変更になる場合がございます。

基本のコースレイアウト※教室や団体利用（月・木）の際には変更があります

1:歩き 2 & 3:フリー 4 & 5:一方通行 6:続けて泳ぐ

教室

団体

イベント

※毎時50分～10分間は休憩時間

曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考	
1日 (土)	1	ウォーキング										フリーコース				
	2															
	3	フリーコース				フリーコース						← 一方通行				
	4	← 一方通行										← 一方通行 →				
	5	← 一方通行 →				← 一方通行						← 【お急ぎ】 一方通行				
	6					← 一方通行 →						← 【お急ぎ】 一方通行 →				
2日 (日)	1											フリーコース				
	2															
	3	フリーコース										← 一方通行				
	4											← 一方通行 →				
	5	← 一方通行										← 【お急ぎ】 一方通行				
	6	← 一方通行 →										← 【お急ぎ】 一方通行 →				
3日 (月)	1	休館日														休館日
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
4日 (火)	1	ウォーキング										フリーコース				10:00～10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2	フリーコース	フリーコース						フリーコース	フリーコース	← 一方通行					
	3	往復							往復	往復	← 一方通行 →					
	4										← 【お急ぎ】 一方通行					
	5	往復	往復	← 一方通行	往復		往復	一方通行	←	← 【お急ぎ】 一方通行						
	6		← 一方通行 →						一方通行	→	← 【お急ぎ】 一方通行 →					
5日 (水)	1	ウォーキング										フリーコース				
	2															
	3	フリーコース						フリーコース				← 一方通行				
	4							往復				← 一方通行 →				
	5	← 一方通行						往復		← 【お急ぎ】 一方通行						
	6	← 一方通行 →						← 【お急ぎ】 一方通行 →								
6日 (木)	1	ウォーキング										フリーコース				10:00～10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2	フリーコース	フリーコース						フリーコース	フリーコース	← 一方通行					
	3	往復							往復	往復	← 一方通行 →					
	4										← 【お急ぎ】 一方通行					
	5	往復	往復	← 一方通行	往復		往復	一方通行	←	← 【お急ぎ】 一方通行						
	6		← 一方通行 →						一方通行	→	← 【お急ぎ】 一方通行 →					
7日 (金)	1	ウォーキング										フリーコース				11:00～11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。 イベント有
	2	フリーコース	フリーコース	フリーコース						フリーコース	← 一方通行					
	3		往復							往復	一方通行	←				
	4	往復		← 一方通行	往復		往復	一方通行	→	← 一方通行 →						
	5			← 一方通行 →						往復	→	← 【お急ぎ】 一方通行				
	6	往復	← 一方通行 →						往復	→	← 【お急ぎ】 一方通行 →					
8日 (土)	1	ウォーキング										フリーコース				
	2															
	3	フリーコース				フリーコース						← 一方通行				
	4	← 一方通行										← 一方通行 →				
	5	← 一方通行 →				← 一方通行						← 【お急ぎ】 一方通行				
	6					← 一方通行 →						← 【お急ぎ】 一方通行 →				
9日 (日)	1	ウォーキング										フリーコース				イベント有
	2															
	3	フリーコース				フリーコース	フリーコース				← 一方通行					
	4					往復					← 一方通行 →					
	5	← 一方通行					← 一方通行		← 【お急ぎ】 一方通行							
	6	← 一方通行 →					← 一方通行 →		← 【お急ぎ】 一方通行 →							
10日 (月)	1	ウォーキング										フリーコース				
	2															
	3	フリーコース										← 一方通行				
	4											← 一方通行 →				
	5	← 一方通行										← 【お急ぎ】 一方通行				
	6	← 一方通行 →										← 【お急ぎ】 一方通行 →				
11日 (火)	1	ウォーキング										フリーコース				
	2															
	3	フリーコース										← 一方通行				
	4											← 一方通行 →				
	5	← 一方通行										← 【お急ぎ】 一方通行				
	6	← 一方通行 →										← 【お急ぎ】 一方通行 →				
12日 (水)	1	ウォーキング										フリーコース				
	2															
	3	フリーコース										← 一方通行				
	4											← 一方通行 →				
	5	← 一方通行										← 【お急ぎ】 一方通行				
	6	← 一方通行 →										← 【お急ぎ】 一方通行 →				
13日 (木)	1	ウォーキング										フリーコース				
	2															
	3	フリーコース										← 一方通行				
	4											← 一方通行 →				
	5	← 一方通行										← 【お急ぎ】 一方通行				
	6	← 一方通行 →										← 【お急ぎ】 一方通行 →				
14日 (金)	1	ウォーキング										フリーコース				
	2															
	3	フリーコース										← 一方通行				
	4											← 一方通行 →				
	5	← 一方通行										← 【お急ぎ】 一方通行				
	6	← 一方通行 →										← 【お急ぎ】 一方通行 →				
15日 (土)	1	ウォーキング										フリーコース				
	2															
	3	フリーコース										← 一方通行				
	4											← 一方通行 →				
	5	← 一方通行										← 【お急ぎ】 一方通行				
	6	← 一方通行 →										← 【お急ぎ】 一方通行 →				
曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考	

2026年8月

プールコース利用状況

!

8月はコースレイアウトが変更になる場合がございます。

基本のコースレイアウト※教室や団体利用（月・木）の際には変更があります

1:歩き 2 & 3:フリー 4 & 5:一方通行 6:続けて泳ぐ

教室

団体

イベント

※毎時50分～10分間は休憩時間

曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考				
16日 (日)	1	フリーコース									フリーコース								
	2										←					→			
	3										←					→			
	4										←					→			
	5										←					→			
	6										←					→			
17日 (月)	1	休館日														休館日			
	2																		
	3																		
	4																		
	5																		
	6																		
18日 (火)	1	ウォーキング									フリーコース				10:00~10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。				
	2	フリーコース	フリーコース						フリーコース	フリーコース	←		→						
	3	往復	往復						往復	往復	←		→						
	4	往復	往復	←	一方通行	→	往復	往復	一方通行	←	←	【お急ぎ】	一方通行	→					
	5	往復	往復	←	一方通行	→	往復	往復	一方通行	←	←	【お急ぎ】	一方通行	→					
	6	往復	往復	←	一方通行	→	往復	往復	一方通行	←	←	【お急ぎ】	一方通行	→					
19日 (水)	1	ウォーキング									フリーコース								
	2	フリーコース						フリーコース			←		→						
	3	フリーコース						往復			←		→						
	4	←						一方通行	→	往復	←		→						
	5	←						一方通行	→	往復	←		→						
	6	←						一方通行	→	往復	←		→						
20日 (木)	1	ウォーキング									フリーコース				10:00~10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。				
	2	フリーコース	フリーコース						フリーコース	フリーコース	←		→						
	3	往復	往復						往復	往復	←		→						
	4	往復	往復	←	一方通行	→	往復	往復	一方通行	←	←	【お急ぎ】	一方通行	→					
	5	往復	往復	←	一方通行	→	往復	往復	一方通行	←	←	【お急ぎ】	一方通行	→					
	6	往復	往復	←	一方通行	→	往復	往復	一方通行	←	←	【お急ぎ】	一方通行	→					
21日 (金)	1	ウォーキング									フリーコース				11:00~11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。				
	2	フリーコース	フリーコース	フリーコース					フリーコース		←		→						
	3	往復	往復	往復					往復	往復	←		→						
	4	往復	往復	←	一方通行	→	往復	往復	一方通行	←	←	【お急ぎ】	一方通行	→					
	5	往復	往復	←	一方通行	→	往復	往復	一方通行	←	←	【お急ぎ】	一方通行	→					
	6	往復	往復	←	一方通行	→	往復	往復	一方通行	←	←	【お急ぎ】	一方通行	→					
22日 (土)	1	ウォーキング									フリーコース								
	2	フリーコース			フリーコース						←		→						
	3	←			←						←		→						
	4	←			←						←		→						
	5	←			←						←		→						
	6	←			←						←		→						
23日 (日)	1	フリーコース									フリーコース								
	2	←									←								
	3	←									←								
	4	←									←								
	5	←									←								
	6	←									←								
24日 (月)	1	ウォーキング									フリーコース								
	2	フリーコース									←								
	3	←									←								
	4	←									←								
	5	←									←								
	6	←									←								
25日 (火)	1	ウォーキング									フリーコース				10:00~10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。				
	2	フリーコース	フリーコース						フリーコース	フリーコース	←		→						
	3	往復	往復						往復	往復	←		→						
	4	往復	往復	←	一方通行	→	往復	往復	一方通行	←	←	【お急ぎ】	一方通行	→					
	5	往復	往復	←	一方通行	→	往復	往復	一方通行	←	←	【お急ぎ】	一方通行	→					
	6	往復	往復	←	一方通行	→	往復	往復	一方通行	←	←	【お急ぎ】	一方通行	→					
26日 (水)	1	ウォーキング									フリーコース								
	2	フリーコース						フリーコース			←		→						
	3	フリーコース						往復			←		→						
	4	←						一方通行	→	往復	←		→						
	5	←						一方通行	→	往復	←		→						
	6	←						一方通行	→	往復	←		→						
27日 (木)	1	ウォーキング									フリーコース				10:00~10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。				
	2	フリーコース	フリーコース						フリーコース	フリーコース	←		→						
	3	往復	往復						往復	往復	←		→						
	4	往復	往復	←	一方通行	→	往復	往復	一方通行	←	←	【お急ぎ】	一方通行	→					
	5	往復	往復	←	一方通行	→	往復	往復	一方通行	←	←	【お急ぎ】	一方通行	→					
	6	往復	往復	←	一方通行	→	往復	往復	一方通行	←	←	【お急ぎ】	一方通行	→					
28日 (金)	1	ウォーキング									フリーコース				11:00~11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。				
	2	フリーコース	フリーコース	フリーコース					フリーコース		←		→						
	3	往復	往復	往復					往復	往復	←		→						
	4	往復	往復	←	一方通行	→	往復	往復	一方通行	←	←	【お急ぎ】	一方通行	→					
	5	往復	往復	←	一方通行	→	往復	往復	一方通行	←	←	【お急ぎ】	一方通行	→					
	6	往復	往復	←	一方通行	→	往復	往復	一方通行	←	←	【お急ぎ】	一方通行	→					
29日 (土)	1	ウォーキング									フリーコース								
	2	フリーコース			フリーコース						←		→						
	3	←			←						←		→						
	4	←			←						←		→						
	5	←			←						←		→						
	6	←			←						←		→						
30日 (日)	1	フリーコース									フリーコース								
	2	←									←								
	3	←									←								
	4	←									←								
	5	←									←								
	6	←									←								
31日 (月)	1	ウォーキング									フリーコース								
	2	フリーコース									←								
	3	←									←								
	4	←									←								
	5	←									←								
	6	←									←								
曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考				