

2026 第2期7フロア定期教室 空き状況

曜日	番号	時 間	教 室 名	空き状況
成人レッスン				
日	F01	9:45~10:45	初めてのピラティス	2
	F02	11:00~12:00	ヨガ	23
月	F03	10:45~11:45	ピラティス	満員
	F04	13:30~14:30	コアトレーニング	7
火	F05	10:10~11:10	骨盤ストレッチ	2
	F06	11:30~12:30	ZUMBA	満員
	F07	19:40~20:40	ナイトピラティス	3
水	F08	9:45~10:45	リズム&トレーニング	9
	F09	20:15~21:15	骨盤ストレッチ	10
木	F10	18:30~19:25	クラシックバレエ(基礎)	満員
金	F11	20:15~21:15	ヨガ	12
土	F12	9:45~10:45	コアローラー&簡単トレーニング	4
	F13	11:00~12:00	初めての太極拳	6
	F14	12:30~13:30	初めてのヨガ	3
	F15	19:00~20:00	ピラティス	4
子どもレッスン				
月	F16	15:00~16:00	リトルバレエ	6
	F17	15:30~16:15	初めての幼児体操	6
	F18	16:30~17:30	1種目限定体操(鉄棒)	12
水	F19	14:10~15:10	幼児体操	12
	F20	9:30~10:15	小学生体操	満員
木	F21	9:30~10:15	ヨチヨチ	7
	F22	10:30~11:15	のびのび	10
	F23	15:40~16:25	少人数レッスン 体操	満員
土	F24	9:30~10:30	親子体操	1
	F25	14:10~15:10	幼児体操①	満員
	F26	15:20~16:20	幼児体操②	満員
	F27	16:30~17:30	小学生体操	満員

当選をキャンセルした方的人数を含めた最終空き状況は、
8/10(月)10:00に公開いたします。
二次募集はオンライン申込みにて**8/11(火)朝10:00~**
となります。窓口での受付は**8/13(木)朝10:00~**
となります。

