

2026年度 成人水泳短期教室 8月も開催します!!

No	曜日	教室名	時間	定員	泳力	参加費		開催日		
						一般	会員			
S03	月	やさしい平泳ぎ	10:00～ 10:55	5名	初めて～初級 (25mを目指す方)	¥4,800	¥4,200	8/3(月)	8/17(月)	8/31(月)
※平泳ぎのキックを習得したい方、25mを無理なく泳げるようになりたい方、初めての方におすすめです！										
S04	月	チャレンジ平泳ぎ	12:00～ 12:55	5名	中級～上級 (25m以上泳げる方)	¥4,800	¥4,200	8/3(月)	8/17(月)	8/31(月)
※手足のタイミングを合わせて進む平泳ぎを目指します。平泳ぎの進みをよくしたい方におすすめです。										

お申込みについて

申込み受付：2025年7月20日(月)10：00～7月29日(水)21：00まで

右記二次元コードよりオンラインにてお申込みください。

- ・一度ご納入いただきました教室参加料は自己都合によるご返金はありませんので、ご了承ください。
- ・参加料のお支払いは教室初日に1階受付にて申し受けます。

※ 空きがあれば7月31日(金)10時～1階窓口にて申し込み可能



鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ