

# 初心・初級者背泳ぎ

体が沈んでしまう・・・  
キックしても進まない・・・などなど  
無理なく進む背泳ぎを目指して練習しましょう♪

日時: 8月2日(日) 11:00~11:55

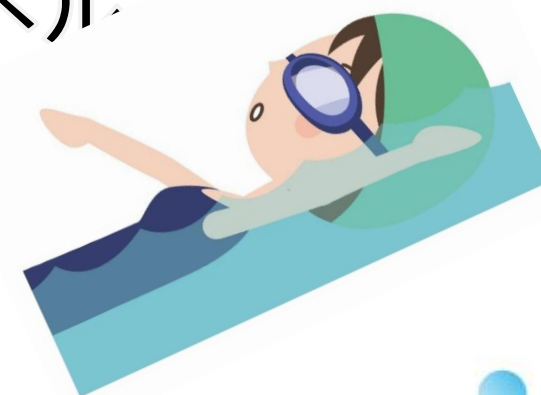
場所: 地下2階プール 7コース

対象: 成人(中学生以上)初心・初級者レベル

参加費: 一般800円 会員600円

定員: 10名

持ち物: 水着・水泳帽・ゴーグル・タオル



支払い方法: 当日券売機にてイベント参加料のチケットを購入しプール受付にお越し下さい。  
申込方法: 7月19日(日)10:00~7月26日(日)17:00までに右記2次元コードにて先着順。  
※空きがある場合には7月28日(火)10:00~より1階受付窓口にて申込みください。



鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ