

# 2026年度 成人3ヶ月制教室 申込状況

【7~9月】

2026/7/8現在

○成人3ヶ月制教室は3ヶ月1クルールの申込みになります。

現在の申込み状況です。(6/14現在)

【申込状況】の見方

(満員) = 定員に達したため申込できません

(空き) = 空きがあり途中から参加できるクラス

※祝日・GW・お盆、他特別休館等は休講です。

曜日	開催教室	定員	申込状況	時間		対象者	開催場所	1回の金額 ◆は一般料金	今期回数	会費(3ヵ月) ◆は一般料金
火	◆ヨガ	40名	空き	10:00 ~ 11:00	60分	18歳以上	体育館	1000円 ◆1200円	10回	10000円 ◆12000円
	◆リズム体操①9:30~	15名	空き	9:30 ~ 10:15	45分		多目的 ルーム			
	リズム体操②10:30~	15名	空き	10:30 ~ 11:15	45分		多目的 ルーム			
	ピラティス	13名	満員	12:00 ~ 13:00	60分		多目的 ルーム			
	水中運動	15名	満員	10:00 ~ 10:50	50分		プール			
	成人水泳(ビギナー)	10名	満員	11:00 ~ 11:50	50分		プール			
水	◆スポーツウェルネス吹矢	30名	空き	9:30 ~ 11:15	105分	18歳以上	体育館	1700円 ◆1900円	12回	20400円 ◆22800円
	◆筋トレ&ストレッチ	15名	満員	10:00 ~ 11:00	60分		多目的 ルーム	1000円 ◆1200円		12000円 ◆14400円
	エアロビクス	15名	満員	19:30 ~ 20:30	60分		多目的 ルーム			
木	ピラティス	13名	満員	10:30 ~ 11:30	60分	18歳以上	多目的 ルーム	1000円 ◆1200円	11回	11000円 ◆13200円
	サーキットEX	15名	空き	19:30 ~ 20:30	60分		多目的 ルーム			
	◆水中運動	15名	空き	10:00 ~ 10:50	50分		プール			
	成人水泳(ミドル)	10名	満員	11:00 ~ 11:50	50分		プール			
金	◆フラダンス	15名	満員	10:00 ~ 11:00	60分	18歳以上	多目的 ルーム	1000円 ◆1200円	12回	12000円 ◆14400円
	成人卓球	15名	空き	11:45 ~ 13:15	90分		体育館	1400円 ◆1600円		16800円 ◆19200円
	初めてのピラティス	13名	満員	12:30 ~ 13:30	60分		多目的 ルーム	1000円 ◆1200円		12000円 ◆14400円
	◆太極拳	15名	満員	14:00 ~ 15:00	60分		多目的 ルーム			
	筋トレ&ストレッチ	15名	満員	19:00 ~ 20:00	60分		多目的 ルーム			
	◆成人水泳(ミドル)	10名	満員	10:00 ~ 10:50	50分		プール			
	アクアビクス	15名	満員	11:00 ~ 11:50	50分		プール			
土	ヨガ①	15名	満員	9:30 ~ 10:30	60分	18歳以上	多目的 ルーム	1000円 ◆1200円	12回	12000円 ◆14400円
	ヨガ②	15名	満員	10:35 ~ 11:35	60分					

●見学可(予約不要) ●教室の体験は行っていません。

### 《注意事項》

○この教室は2026年7月~9月開催の成人3ヶ月制教室です。

○会費は前払い、現金一括でお支払いください。

○教室受付は、開始時間15分前からです。

○会員の方は毎回会員証の提示をお願いします。

○教室開始・終了後の施設内・外での長時間の滞在はおやめください。

### 【空き教室への申込方法】

窓口にて申込書をご記入の上、開始日から最終日までの会費を現金で一括でお支払いください。  
お電話での予約・申込みは行っていません。受付窓口へお越しください。