

2026年7月 プールコース利用状況

基本のコースレイアウト※教室や団体利用（月・木）の際には変更があります
1:歩き 2&3:フリー 4&5:一方通行 6:続けて泳ぐ

教室

団体

イベント

※毎時50分～10分間は休憩時間

曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考												
1日 (水)	1	ウォーキング										フリーコース															
	2	フリーコース										← 一方通行															
	3	フリーコース										← 一方通行															
	4	← 一方通行	往復		← 一方通行	往復					← 一方通行	→															
	5	← 一方通行	→		← 一方通行	→					← 【お急ぎ】 一方通行	→															
	6	往復				往復						【お急ぎ】 一方通行	→														
2日 (木)	1	ウォーキング										フリーコース			10:00～10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。												
	2	フリーコース										← 一方通行															
	3	フリーコース										← 一方通行															
	4	往復	←		← 一方通行	往復					← 一方通行	→															
	5			← 一方通行	→						← 【お急ぎ】 一方通行	→															
	6			往復							【お急ぎ】 一方通行	→															
3日 (金)	1	ウォーキング										フリーコース			11:00～11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。												
	2	フリーコース										← 一方通行															
	3	フリーコース										← 一方通行															
	4	← 一方通行	往復		← 一方通行	往復					← 一方通行	→															
	5	← 一方通行	→		← 一方通行	→					← 【お急ぎ】 一方通行	→															
	6			往復							【お急ぎ】 一方通行	→															
4日 (土)	1	ウォーキング																									
	2	フリーコース																									
	3																										
	4	←																									
	5	一方通行																									
	6	一方通行										→															
5日 (日)	1	ウォーキング																									
	2	フリーコース																									
	3																										
	4	←																									
	5	一方通行																									
	6	一方通行										→															
6日 (月)	1														休館日												
	2																										
	3																										
	4																										
	5																										
	6																										
7日 (火)	1	ウォーキング										フリーコース			10:00～10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。												
	2	フリーコース										← 一方通行															
	3	フリーコース										← 一方通行															
	4	往復	←		← 一方通行	往復					← 一方通行	→															
	5			← 一方通行	→						← 【お急ぎ】 一方通行	→															
	6			往復							【お急ぎ】 一方通行	→															
8日 (水)	1	ウォーキング										フリーコース															
	2	フリーコース										← 一方通行															
	3	フリーコース										← 一方通行															
	4	← 一方通行	往復		← 一方通行	往復					← 一方通行	→															
	5	← 一方通行	→		← 一方通行	→					← 【お急ぎ】 一方通行	→															
	6	往復				往復						【お急ぎ】 一方通行	→														
9日 (木)	1	ウォーキング										フリーコース			10:00～10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。												
	2	フリーコース										← 一方通行															
	3	フリーコース										← 一方通行															
	4	往復	←		← 一方通行	往復					← 一方通行	→															
	5			← 一方通行	→						← 【お急ぎ】 一方通行	→															
	6			往復							【お急ぎ】 一方通行	→															
10日 (金)	1	ウォーキング										フリーコース			11:00～11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。												
	2	フリーコース										← 一方通行															
	3	フリーコース										← 一方通行															
	4	← 一方通行	往復		← 一方通行	往復					← 一方通行	→															
	5	← 一方通行	→		← 一方通行	→					← 【お急ぎ】 一方通行	→															
	6			往復							【お急ぎ】 一方通行	→															
11日 (土)	1	ウォーキング																									
	2	フリーコース																									
	3																										
	4	←																									
	5	一方通行																									
	6	一方通行										→															
12日 (日)	1	ウォーキング													イベント有												
	2	フリーコース																									
	3																										
	4	往復										←															
	5											一方通行															
	6											一方通行															
13日 (月)	1	ウォーキング										フリーコース															
	2	フリーコース										← 一方通行															
	3	フリーコース										← 一方通行															
	4	←										→															
	5	一方通行										← 【お急ぎ】 一方通行															
	6	往復				往復						【お急ぎ】 一方通行	→														
14日 (火)	1	ウォーキング										フリーコース			10:00～10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。												
	2	フリーコース										← 一方通行															
	3	フリーコース										← 一方通行															
	4	往復	←		← 一方通行	往復					← 一方通行	→															
	5			← 一方通行	→						← 【お急ぎ】 一方通行	→															
	6			往復							【お急ぎ】 一方通行	→															
15日 (水)	1	ウォーキング										フリーコース															
	2	フリーコース										← 一方通行															
	3	フリーコース										← 一方通行															
	4	← 一方通行	往復		← 一方通行	往復					← 一方通行	→															
	5	← 一方通行	→		← 一方通行	→					← 【お急ぎ】 一方通行	→															
	6			往復							【お急ぎ】 一方通行	→															

2026年7月 プールコース利用状況

基本のコースレイアウト※教室や団体利用（月・木）の際には変更があります
1:歩き 2 & 3:フリー 4 & 5:一方通行 6:続けて泳ぐ

教室

団体

イベント

※毎時50分～10分間は休憩時間

曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考	
16日 (木)	1	ウォーキング										フリーコース			10:00～10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。	
	2	フリーコース										← 一方通行				
	3	フリーコース										← 一方通行				
	4	往復		←	一方通行			往復		← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	5			←	一方通行	→				← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	6			往復						往復						
17日 (金)	1	ウォーキング										フリーコース			11:00～11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。	
	2	フリーコース										← 一方通行				
	3	フリーコース										← 一方通行				
	4	← 一方通行	往復		←	一方通行	→		往復	← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	5	← 一方通行	→			←	一方通行	→		← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	6			往復						往復						
18日 (土)	1	ウォーキング										フリーコース				
	2	フリーコース										← 一方通行				
	3	フリーコース										← 一方通行				
	4	←	一方通行	→		←	一方通行	→		←	【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	5			←		←	一方通行	→		←	【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	6			往復												
19日	1	ウォーキング										フリーコース				
	2	フリーコース										← 一方通行				
	3	フリーコース										← 一方通行				
	4			←						←	【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	5			←						←	【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	6			一方通行						一方通行	一方通行	一方通行	→			
20日 (月)	1	ウォーキング										フリーコース			祝日	
	2	フリーコース										← 一方通行				
	3	フリーコース										← 一方通行				
	4			←							← 【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	5			←							← 【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	6			一方通行						一方通行	一方通行	一方通行	→			
21日 (火)	1	休館日													休館日	
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
22日 (水)	1	ウォーキング										フリーコース				
	2	フリーコース										← 一方通行				
	3	フリーコース										← 一方通行				
	4	← 一方通行	往復		← 一方通行	往復		往復		← 【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→				
	5	← 一方通行	→		← 一方通行	→		往復		← 【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→				
	6			往復						一方通行	一方通行	一方通行	→			
23日 (木)	1	ウォーキング										フリーコース			10:00～10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。	
	2	フリーコース										← 一方通行				
	3	フリーコース										← 一方通行				
	4	往復	往復	←	一方通行	往復		往復		← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	5			←	一方通行	→				← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	6			往復						往復						
24日 (金)	1	ウォーキング										フリーコース			11:00～11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。	
	2	フリーコース										← 一方通行				
	3	フリーコース										← 一方通行				
	4	往復	往復	←	一方通行	往復		往復		← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	5			←	一方通行	→				← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	6			往復						往復						
25日 (土)	1	ウォーキング										フリーコース				
	2	フリーコース										← 一方通行				
	3	フリーコース										← 一方通行				
	4	←	一方通行	→		←	一方通行	→		←	【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	5			←		←	一方通行	→		←	【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	6			往復						往復						
26日 (日)	1	ウォーキング										フリーコース				
	2	フリーコース										← 一方通行				
	3	フリーコース										← 一方通行				
	4			←						←	【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	5			←						←	【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	6			一方通行						一方通行	一方通行	一方通行	→			
27日 (月)	1	ウォーキング										フリーコース				
	2	フリーコース										← 一方通行				
	3	フリーコース										← 一方通行				
	4			←							← 【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	5			←							← 【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	6			一方通行						一方通行	一方通行	一方通行	→			
28日 (火)	1	ウォーキング										フリーコース			10:00～10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。	
	2	フリーコース										← 一方通行				
	3	フリーコース										← 一方通行				
	4	往復	往復	←	一方通行	往復		往復		← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	5			←	一方通行	→				← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	6			往復						往復						
29日 (水)	1	ウォーキング										フリーコース				
	2	フリーコース										← 一方通行				
	3	フリーコース										← 一方通行				
	4			←				往復			← 【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	5			←				往復			← 【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	6			一方通行						一方通行	一方通行	一方通行	→			
30日 (木)	1	ウォーキング										フリーコース			10:00～10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。	
	2	フリーコース										← 一方通行				
	3	フリーコース										← 一方通行				
	4	往復	往復	←	一方通行	往復		往復		← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	5			←	一方通行	→				← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	6			往復						往復						
31日 (金)	1	ウォーキング										フリーコース			11:00～11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。	
	2	フリーコース										← 一方通行				
	3	フリーコース										← 一方通行				
	4	往復	往復	←	一方通行	往復		往復		← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	5			←	一方通行	→				← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行	→			
	6			往復						往復						
曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考	