


2026年度

中部スポーツ・コミュニティプラザ 新・特別教室



対象：会員・一般

特別教室	場所	時間	対象者	日程	回数	対象	会費	定員	教室紹介
 座ってできる・無理しない お手軽運動教室	多目的 ルーム	9:30 ~ 10:30 (1H)	55歳以上	7月 1日 8日 15日 22日 29日	5回	会員	5,000円	12人	TOMBO・LaLaCoチェア・セラバンドを使って無理なく運動をして、いつまでも自分の足で動ける身体づくりを目指しましょう。
						一般	6,000円		
7月スタート新教室！！ 幼児体操 	多目的 ルーム	16:15 ~ 17:15 (1H)	3歳～ 未就学児	7月 1日 8日 15日 22日 29日	5回	会員	5,000円	8人	得意なことには自信をもって、苦手なことには挑戦をして楽しく体操教室に参加しましょう
						一般	6,000円		

★対象：会 員・一 般 受付窓口にてお申込受付中

窓口にて申込書をご記入の上、会費をお支払いください。

教室の定員の空き状況はお電話でもお問い合わせ可能です。

※お電話での予約・申し込みは行っておりません。受付窓口へお越しください。

※途中で申込する場合は、残りの回数分の参加料をいただきます。

※集団行動が出来る方のみ参加可能です。また授業の妨げになる様な行為が合った場合、

ご退会等いただく場合もございます。その際のご返金はありません。

【見学・観覧に関して】



○教室のご見学・ご観覧は、主催者及び教室講師が指定する場所以外では、ご遠慮ください。

○屋外運動広場 防球ネット外でのご観覧となります。

※中には入場できません、ベンチは参加者専用です。

○体 育 館 **各月の最終教室開催日に観覧を行います。**

○多目的ルーム **各月の最終教室開催日に観覧を行います。**