

初心・初級者クロール

呼吸が上手に吸えないな・・・

手と足が上手に動かせないなあ・・・などなど

苦しくなくクロールが泳げるのを目指して練習しましょう♪

日時：7月5日(日) 12:00～12:55

場所：地下2階プール 7コース

対象：成人(中学生以上) 初級、初心者レベル

参加費：一般800円 会員600円

定員：10名

持ち物：水着・水泳帽・ゴーグル・タオル



支払い方法：当日券売機にてイベント参加料のチケットを購入しプール受付にお越しください。

申込方法：6月20日(土) 9:00～6月27(土) 18:00までに右記2次元コードにて先着順

※空きがある場合には6月28日(日) 10:00～より1階受付窓口にて申込みください。

キャンセルについて：電話または1F受付窓口にてキャンセルの旨お申し出ください。



鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ