



2026 夏期短期教室 空き状況



曜日	番号	時間	教室名	空き状況
成人レッスン				
日	F01	9:45~10:45	初めてのピラティス	満員
	F02	11:00~12:00	ヨガ	25
月	F03	10:45~11:45	ピラティス	4
火	F05	10:10~11:10	骨盤ストレッチ	6
	F06	11:30~12:30	ZUMBA	4
	F08	19:40~20:40	ナイトピラティス	4
水	F09	9:45~10:45	リズム&トレーニング	8
	F11	20:15~21:15	骨盤ストレッチ	6
木	F12	18:30~19:25	クラシックバレエ(基礎)	3
金	F14	20:15~21:15	ヨガ	12
土	F15	9:45~10:45	コアローラー&簡単トレーニング	5
	F16	11:00~12:00	初めての太極拳	8
	F17	12:30~13:30	初めてのヨガ	2
	F18	19:00~20:00	ピラティス	4

当選をキャンセルした方の人数を含めた最終空き状況は、
7/10(金)朝9:00に公開いたします。

二次募集はオンライン申込にて
7/11(土)朝10:00~先着順です。

窓口での受付は
7/12(日)朝10:00~です。

