

ボッチャ体験

障害者スポーツ普及啓発事業



ふうせんバレーボール

スポーツ・健康づくりムーブメント



令和8年6月21日(日)・7月19日(日)
 スポコミDAY 10:00~11:30開催!

場 所	中部スポコミ 体 育 館	講 師	中野区スポーツ推進委員
参加費	無 料		
対 象	どなたでも		
持ち物	動きやすい服装・飲み物(水分補給用)・タオル・室内履き		

シンプルだから難しい! 話題のパラ競技・ボッチャ体験とチームワークが
 とても大事なふうせんバレーを体験できます。
 どなたでも参加できますので皆様の参加をお待ちしています♪