

2026年6月 プールコース利用状況

基本のコースレイアウト※教室や団体利用（月・木）の際には変更があります
 1:歩き 2&3:フリー 4&5:一方通行 6:続けて泳ぐ

教室
団体
イベント

※毎時50分～10分間は休憩時間

曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考
16日 (火)	1					ウォーキング						フリーコース			10:00~10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4	往復		←		一方通行			往復		← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	5					一方通行		→			← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	6					往復			往復		往復	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
17日 (水)	1					ウォーキング						フリーコース			
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4		←			一方通行			往復		← 【お急ぎ】 一方通行			→	
	5					一方通行		→			← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	6	往復				往復			往復		往復	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
18日 (木)	1					ウォーキング						フリーコース			10:00~10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4	往復		←		一方通行			往復		← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	5					一方通行		→			← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	6					往復			往復		往復	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
19日 (金)	1					ウォーキング						フリーコース			11:00~11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4	← 一方通行	往復		←	一方通行			往復		← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	5	一方通行				一方通行		→			← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	6					往復			往復		往復	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
20日 (土)	1					ウォーキング						フリーコース			
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4				←				往復			← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	5					一方通行		→			← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	6					往復			往復		往復	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
21日 (日)	1					ウォーキング						フリーコース			
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4				←				往復			← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	5					一方通行		→			← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	6					往復			往復		往復	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
22日 (月)	1					ウォーキング						フリーコース			
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4		←			一方通行			往復		← 【お急ぎ】 一方通行			→	
	5					一方通行		→			← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	6					往復			往復		往復	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
23日 (火)	1					ウォーキング						フリーコース			10:00~10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4	往復		←		一方通行			往復		← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	5					一方通行		→			← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	6					往復			往復		往復	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
24日 (水)	1					ウォーキング						フリーコース			
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4		←			一方通行			往復		← 【お急ぎ】 一方通行			→	
	5					一方通行		→			← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	6	往復				往復			往復		往復	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
25日 (木)	1					ウォーキング						フリーコース			10:00~10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4	往復		←		一方通行			往復		← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	5					一方通行		→			← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	6					往復			往復		往復	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
26日 (金)	1					ウォーキング						フリーコース			11:00~11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4	← 一方通行	往復		←	一方通行			往復		← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	5	一方通行				一方通行		→			← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	6					往復			往復		往復	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
27日 (土)	1					ウォーキング						フリーコース			
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4				←				往復			← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	5					一方通行		→			← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	6					往復			往復		往復	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
28日 (日)	1					ウォーキング						フリーコース			
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4				←				往復			← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	5					一方通行		→			← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	6					往復			往復		往復	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
29日 (月)	1					ウォーキング						フリーコース			
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4		←			一方通行			往復		← 【お急ぎ】 一方通行			→	
	5					一方通行		→			← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	6					往復			往復		往復	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
30日 (火)	1					ウォーキング						フリーコース			10:00~10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4	往復		←		一方通行			往復		← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	5					一方通行		→			← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	6					往復			往復		往復	← 【お急ぎ】 一方通行		→	