

7月～9月の個人開放利用

場所 体育館 対象 小学生以上

※18:30以降の個人利用について、小・中学生は保護者同伴をお願いします。※同伴参加される方も参加料をお支払いいただきます。

バスケットボール

曜日 毎週 火曜日
時間 18:30～20:30
定員 25名

ピッフルボール

曜日 毎週 水曜日
時間 14:00～16:00
定員 20名

パドルテニス

曜日 毎週 木曜日
時間 14:00～16:00
定員 25名

バドミントン

曜日 毎週 金曜日
時間 18:30～20:30
定員 20名

卓球

曜日 毎週 土曜日
時間 18:30～20:30
定員 20名

お申込方法

当日【券売機】にてチケットを購入してください。

●参加料(1回) >> ◎ 会員 / 大人 150円・子ども 50円 ◎ 一般 / 大人 300円・子ども 100円

※定員に達しましたら、入場は不可となります。
※営利目的の有無に関わらず団体とみなされる活動のご利用は禁止です。
※開放時間内の前後10分間は設置及び撤去時間となります。
※1時間前より整理券の配布をしております。

※注意事項
●付帯設備以外の備品の貸し出しは行っていません。各個人でご用意いただきます様、宜しくお願いいたします。
●備品の保管は行っていません。

中野区地域スポーツクラブ 公認クラブ一覧

ご見学やご入会を希望される方は、施設の窓口までお問い合わせください

Nakatch 知的障がい者 サッカークラブ

月7回の他にもイベントなどの活動計画あります。

対象 ①知的障がい児・者、発達障がい児・者 ②療育手帳を有する者または医師の診断がある者
日程・場所 ●第1・3 水曜日…… 18:30～20:00 / 南部スポコミ体育館 水曜日は月4回
●第2・4 水曜日…… 18:30～20:00 / 南部スポコミ体育館以外 土曜日は月3回
●第1・2・3 土曜日… 16:15～18:15 / 南部スポコミ体育館
費用 入会金/11,000円 年会費/11,000円(入会の翌年度から) 月会費/8,800円

Nakatch ANT ダンスクラブ

ジャズダンスを基礎とした教室。基礎練習から振り付けを覚えて楽しくダンスをします。

対象 小学生・中学生 場所 南部スポコミ多目的ルーム
日程 毎週火曜日 時間 18:30～20:00
費用 年会費/1,000円 月会費制(1回/2,000円×回数)

Nakatch 南部スポコミバスケットクラブ

バスケットボールのゲームを行いながら、会員の親睦を図る活動。

対象 15歳以上(高校生以上)
場所 南部スポコミ体育館
日時 第1・2金曜日…… 20:45～22:45
第1・3・4土曜日… 14:00～16:00
参加費 1回制(500円/回)

NFC ナカッチフットサルクラブ

基礎技術の習得を通じて、フットサルを楽しんでプレー出来る選手の育成を目的とした教室。

対象 小学生 場所 南部スポコミ体育館
日程 毎週水曜日 時間 16:30～18:00
費用 年会費/1,000円 月会費/4,000円(1回のみ参加/1,500円)

NBA ナカッチバスケットボールアソシエーション

レベルを考慮したリーグ戦を行うことを目的とした活動です。

対象 18歳以上 場所 南部スポコミ体育館
日時 第1・2・3土曜日… 9:30～11:30
費用 リーグ戦(1シーズン3ヶ月間) チームエントリー/10,000円 プレイヤーエントリー/3,000円



スポーツを通じた

地域の交流と

健康作りをサポート



カンタンお申込み

教室のお申込みが WEBからも出来るようになりました。



スマートフォンからのお申込み

- 2026年度第2期(7～9月)3ヶ月制教室の申込みフォームです。
- 右に掲載されている二次元コードを読み取り、お申込みください。
- お申込み完了後、完了メール(識別番号)が届きます。※識別番号は無くさず保管ください。
- 地域スポーツクラブ会員でなくても、お申込みできます。

お申込みはコチラ



締切日 2026年6月4日(木) 24:00迄

結果発表 2026年6月10日(水)以降 施設HPにてご案内

当選者お支払い手続き期日 2026年6月30日(火)(※入金受付時間 9:30～21:30)



パソコンからのお申込み

南部スポーツ・コミュニティプラザ
●地域スポーツクラブ会員でなくても、お申込みできます。
●当施設HP内の「教室案内(スクール)」をクリックし、ページ内にあります【教室のオンライン抽選申込みはこちら】からお申込みください。

ハガキからのお申込み

- 往復はがきに必要事項をご記入の上お申込みください。
- 詳しくはチラシのウラ面を
- ご確認ください

WEB申込みをされる方への 注意事項

- お申込み後に自動送信メール(識別番号)が届かない場合は南部スポーツ・コミュニティプラザへお問い合わせください。
- 抽選結果についてのメール通知はございません。※ご自身の確認が必要となります。
- 抽選結果の確認方法について:2026年6月10日(水)以降に南部スポーツ・コミュニティプラザのホームページ内「教室案内(スクール)」、最新スクール情報の[2026年第2期(7～9月)3ヶ月制教室]抽選結果発表ページを必ずご確認ください。
- WEBとはがきによる同一教室への申込みはご遠慮ください。発覚した場合は無効となります。



電車 >> 東京メトロ丸ノ内線「中野富士見町」駅徒歩7分
バス >> 京王バス(渋63)(宿45)「富士高校」下車徒歩1分

詳しくはホームページをご覧ください。

http://www.nakano-sports-comm.net/

中野区スポーツ・コミュニティプラザ

令和3年4月1日より、指定管理者が「なかの未来グループ」へ変わりました。



南部スポーツ・コミュニティプラザ

〒164-0013 中野区弥生町5丁目11番26号(南部すこやか福祉センター、南中野地域事務所併設)

【営業時間】午前9時30分～午後11時00分【休館日】毎月第1、第3月曜日(祝日と重なる場合は、次の平日)・年末年始・その他

地域スポーツクラブについてのお問い合わせやご質問は…

Tel.03-5340-7881