

親子で学ぶ！

着衣水泳

—大切な命を守るには—

夏休みまであと1ヵ月！プールに海に川遊び！「水」のレジャーを楽しむための「安全」について誰もが知っておきたい知識です。大切な命を守るため、この機会にぜひご参加ください。

2026年6月20日（土）

時間：13：30 ～ 15：00

対象：①小学生以上

※小学4年生以上はお一人での参加可能

※小学3年生以下は保護者の付添が必要

（保護者1名につきお子様2名まで）

②水泳指導や子どもの指導に携わっている、
または指導に興味がある18歳以上の方

参加費：1名 600円（おとな・こども一律）

会員・一般
同一料金

2名 800円（おとな1名こども1名でご参加の場合）

3名 1400円（おとな1名こども2名でご参加の場合）

定員：30組

持ち物：水着・キャップ・ゴーグル・タオル

シャツ・ズボン・くつ（洗濯したものをご用意ください。）

お申込み方法

①オンライン ※右記の二次元コードよりお申込みください。

2026年5月28日（木）9：00～6月10日（水）23：00

②受付窓口

2026年6月11日（木）12：00～当日まで



鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ