

南部スポーツ・コミュニティプラザ

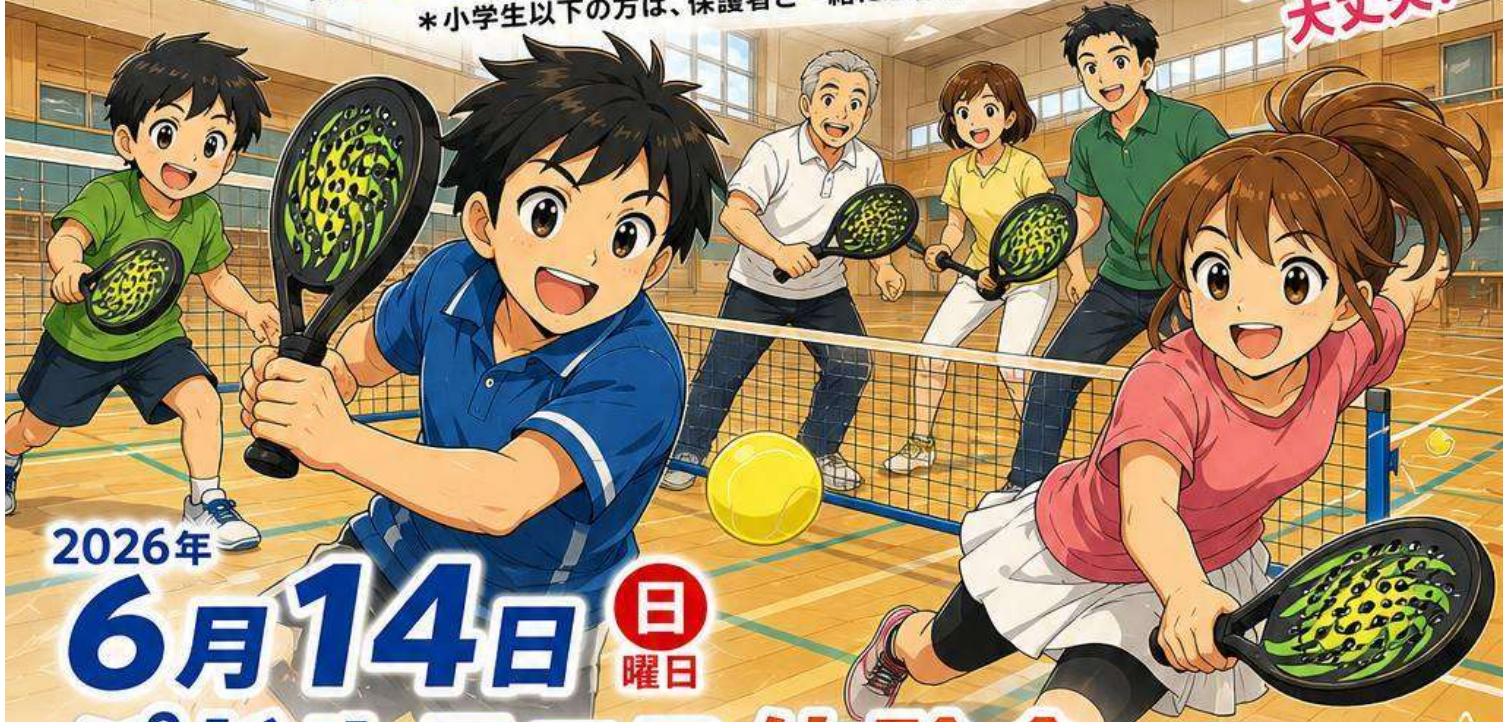
参加費
無料

すべての人に パドルテニスを!

初めてやる方、大歓迎です。

初心者・ジュニア・ファミリー・シニアの皆様、大歓迎
*小学生以下の方は、保護者と一緒にご参加ください

はじめてでも
大丈夫!



2026年

6月14日 日曜日

パドルテニス体験会

🕒 14:30~17:30...

3コート：レッスン (30分毎交代)



レッスンで
基本を
楽しく学べる!



ゲームで
みんなと
盛り上がりよう!



🕒 17:30~21:00...

1コート：レッスン・
2コート：ゲーム (適時交代)



体育館用の
体育館シューズを
ご持参ください

*お好きな時間に参加ください。多数の場合、お待ちいただきます。

南部スポーツ・コミュニティプラザ

〒164-0013

中野区弥生町五丁目11番26号

電話：03-5340-7881



南部コミュニティプラザの地図



★ はじめてでも大丈夫! みんなでパドルテニスを楽しもう! ☆