



# 「やりたいくなるサッカー教室」

## 6月14日(日)

【会場】

中野区南部スポーツ・コミュニティプラザ体育館

中野区弥生町5-11-26

(南部すこやか福祉センター、南中野地域事務所併設)

対象：①療育手帳をお持ちの方、または医師の診断がある方  
②特別支援学級在籍児童生徒、特別支援教室利用児童生徒

時間

①キッズ(小学生以下)

9:45～10:35

★幼少期に必要な神経系への刺激を、個々に合わせて行います。

ミニゲームも行います。

②エンジョイ(中学生以上)

10:45～11:35

★個々に必要な神経系への刺激を考慮したメニューを行います。

ミニゲームも行います。

③アクティブ(中学生以上)

11:45～12:45

★個々からグループへ…  
複数人で協力して行う

「チームワーク」も大切に  
します。

内容 遊びを中心としたやりたいくなるサッカー

- ・アップ(鬼ごっこ) ・コーディネーション(ボール遊び)
- ・ドリブルシュート ・ゲーム

持物 運動できる服装・室内履き・ドリンク

定員 各回15名程度

コーチ Nakatch知的障がい者サッカークラブ  
(中野区地域スポーツクラブ公認クラブ)



## 参加費無料!!

お申込み二次元コード⇒  
×切6/12(金)

