

2026年度 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ プール 夏期短期教室 参加者募集

期	No	教室名	時間	定員	対象	泳力		参加費		開催日			
						参加者目安	級の目安	一般	会員				
1期	P01	小学生	8:00~8:55	55	小学生	通年教室に通われているお子様は、級の練習を行い、進級を目的とした内容で進めます。新規の方は泳力に沿った内容の練習を行います。	15級~7級	4,800円	4,000円	7/21 (火)	7/22 (水)	7/23 (木)	7/24 (金)
	P02	はじめてのクロール	9:00~9:55	10	小学生	バタ足5m以上(面かぶりキック5mができる)	12級~10級						
	P03	クロール	9:00~9:55	10	小学生	呼吸付クロール12.5mが泳げる	9級						
	P04	平泳ぎ	9:00~9:55	10	小学生	クロール25mが泳げる	8級~						
	P05	幼児	13:00~13:55	30	3~6歳の未就学児	初めてのプール~クロール25m未満	15A級~9級						
2期	P06	小学生	8:00~8:55	45	小学生	通年教室に通われているお子様は、級の練習を行い、進級を目的とした内容で進めます。新規の方は泳力に沿った内容の練習を行います。	15級~7級	4,800円	4,000円	7/28 (火)	7/29 (水)	7/30 (木)	7/31 (金)
	P07	バタフライ&ターン	8:00~8:55	10	小学生	平泳ぎ25mが泳げる	4級~						
	P08	はじめてのクロール	9:00~9:55	12	小学生	バタ足5m以上(面かぶりキック5mができる)	12級~10級						
	P09	クロール	9:00~9:55	12	小学生	呼吸付クロール12.5mが泳げる	9級						
	P10	幼児	13:00~13:55	30	3~6歳の未就学児	初めてのプール~クロール25m未満	15A級~9級						
3期	P11	小学生	8:00~8:55	55	小学生	通年教室に通われているお子様は、級の練習を行い、進級を目的とした内容で進めます。新規の方は泳力に沿った内容の練習を行います。	15級~7級	4,800円	4,000円	8/3 (月)	8/4 (火)	8/5 (水)	8/6 (木)
	P12	はじめてのクロール	9:00~9:55	10	小学生	バタ足5m以上(面かぶりキック5m以上)	12級~10級						
	P13	クロール	9:00~9:55	10	小学生	呼吸付クロール12.5mが泳げる	9級						
	P14	平泳ぎ	9:00~9:55	10	小学生	クロール25mが泳げる	8級~						
	P15	幼児	13:00~13:55	30	3~6歳の未就学児	初めてのプール~クロール25m未満	15A級~9級						
4期	P16	小学生	8:00~8:55	45	小学生	通年教室に通われているお子様は、級の練習を行い、進級を目的とした内容で進めます。新規の方は泳力に沿った内容の練習を行います。	15級~7級	4,800円	4,000円	8/17 (月)	8/18 (火)	8/19 (水)	8/20 (木)
	P17	バタフライ&ターン	8:00~8:55	10	小学生	平泳ぎ25mが泳げる	4級~						
	P18	クロール	9:00~9:55	12	小学生	呼吸付クロール12.5mが泳げる	9級						
	P19	平泳ぎ	9:00~9:55	12	小学生	クロール25mが泳げる	8級~						
	P20	幼児	13:00~13:55	30	3~6歳の未就学児	初めてのプール~クロール25m未満	15A級~9級						

※参加に当たっての注意事項

- すべてのクラスにおいて進級テストは行いません。
- 9:00~9:55のクラスは当施設の認定級がなくても、泳力に該当すれば参加できます。

【夏期短期教室申込み方法】

- オンライン申込 → 右記二次元バーコードから、または当施設HP「教室利用」 → 「オンライン抽選申込み」よりお申込みください。  
※オンライン申込が初めての方は、教室申込画面にてWeb申込み新規登録後、ご希望の教室を抽選申込フォームよりお申し込みください。
- 往復ハガキ → ①教室番号、教室名 ②曜日または開催期・時間 ③氏名・フリガナ・性別・年齢(教室初日現在)・学年 ④住所 ⑤電話番号⑥地域スポーツクラブ会員番号(会員のみ) ※返信用ハガキにも氏名・住所を記入し、「教室担当」へ。
- 当施設 → 官製はがきの表にご自身の住所、参加者名のみ記入し持ち込み

※申込み数はプール、フロア各1枚ずつ、一人1教室。申込み多数の場合は抽選となります。

教室申込み  
二次元バーコード



教室応募期間  
5月18日(月)

~  
6月8日(月)必着

結果通知:  
6月18日(木)以降