

2026年5月 プールコース利用状況

基本のコースレイアウト※教室や団体利用（月・木）の際には変更があります
 1:歩き 2&3:フリー 4&5:一方通行 6:続けて泳ぐ

教室
団体
イベント

※毎時50分～10分間は休憩時間

曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考
1日 (金)	1					ウォーキング						フリーコース			11:00~11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4	← 一方通行	往復		← 一方通行	一方通行		往復		← 一方通行		← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	5	一方通行 →				一方通行		→		一方通行 →		← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	6				往復					往復					
2日 (土)	1							ウォーキング							
	2							フリーコース							
	3														
	4				← 一方通行										
	5					一方通行									
	6					一方通行		往復							
3日 (日)	1							ウォーキング							祝日
	2							フリーコース							
	3														
	4				← 一方通行										
	5					一方通行									
	6					一方通行		往復							
4日 (月)	1							ウォーキング							祝日
	2							フリーコース							
	3														
	4				← 一方通行										
	5					一方通行									
	6					一方通行		往復							
5日 (火)	1							ウォーキング							祝日
	2							フリーコース							
	3														
	4				← 一方通行										
	5					一方通行									
	6					一方通行		往復							
6日 (水)	1							ウォーキング							祝日
	2							フリーコース							
	3														
	4				← 一方通行										
	5					一方通行									
	6					一方通行		往復							
7日 (木)	1	休館日													休館日
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
8日 (金)	1					ウォーキング						フリーコース			11:00~11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4	← 一方通行	往復		← 一方通行	一方通行		往復		← 一方通行		← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	5	一方通行 →				一方通行		→		一方通行 →		← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	6				往復					往復					
9日 (土)	1							ウォーキング							イベント有
	2							フリーコース							
	3														
	4				← 一方通行										
	5					一方通行									
	6					一方通行		往復							
10日 (日)	1							ウォーキング							イベント有
	2							フリーコース							
	3														
	4	← 一方通行	一方通行		往復				← 一方通行		一方通行				
	5	一方通行	一方通行						一方通行		一方通行				
	6	往復	往復						往復		往復				
11日 (月)	1					ウォーキング						フリーコース			10:00~10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4				← 一方通行							← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	5					一方通行						← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	6		往復					往復							
12日 (火)	1					ウォーキング						フリーコース			10:00~10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4	往復			← 一方通行			往復		← 一方通行		← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	5					一方通行		→		一方通行 →		← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	6					一方通行		往復		往復					
13日 (水)	1					ウォーキング						フリーコース			11:00~11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4				← 一方通行							← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	5					一方通行						← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	6		往復			往復									
14日 (木)	1					ウォーキング						フリーコース			10:00~10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4	往復			← 一方通行			往復		← 一方通行		← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	5					一方通行		→		一方通行 →		← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	6					一方通行		往復		往復					
15日 (金)	1					ウォーキング						フリーコース			11:00~11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2					フリーコース						← 一方通行			
	3											← 一方通行			
	4	← 一方通行	往復		← 一方通行			往復		← 一方通行		← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	5	一方通行 →				一方通行		→		一方通行 →		← 【お急ぎ】 一方通行		→	
	6					一方通行		往復		往復					

2026年5月 プールコース利用状況

基本のコースレイアウト※教室や団体利用（月・木）の際には変更があります
 1:歩き 2&3:フリー 4&5:一方通行 6:続けて泳ぐ

教室
団体
イベント

※毎時50分～10分間は休憩時間

曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考	
16日 (土)	1							ウォーキング								
	2							フリーコース								
	3							一方通行								
	4				←			一方通行								
	5							一方通行				→				
	6	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→		
17日 (日)	1							ウォーキング								
	2							フリーコース								
	3							一方通行								
	4				←			一方通行								
	5							一方通行				→				
	6	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→		
18日 (月)	1	休館日														
	2	休館日														
	3	休館日														
	4	休館日														
	5	休館日														
	6	休館日														
19日 (火)	1							ウォーキング				フリーコース				
	2							フリーコース				一方通行				
	3							一方通行				一方通行				
	4	→			←			一方通行		→		←	一方通行	→		
	5	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	←	一方通行	→		
	6	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	←	一方通行	→		
20日 (水)	1							ウォーキング				フリーコース				
	2							フリーコース				一方通行				
	3							一方通行				一方通行				
	4	→			←			一方通行		→		←	一方通行	→		
	5	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	←	一方通行	→		
	6	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	←	一方通行	→		
21日 (木)	1							ウォーキング				フリーコース				
	2							フリーコース				一方通行				
	3							一方通行				一方通行				
	4	→			←			一方通行		→		←	一方通行	→		
	5	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	←	一方通行	→		
	6	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	←	一方通行	→		
22日 (金)	1							ウォーキング				フリーコース				
	2							フリーコース				一方通行				
	3							一方通行				一方通行				
	4	←			←			一方通行		→		←	一方通行	→		
	5	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	一方通行	→		
	6	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	一方通行	→		
23日 (土)	1							ウォーキング				フリーコース				
	2							フリーコース				一方通行				
	3							一方通行				一方通行				
	4				←			一方通行								
	5							一方通行				→				
	6	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→		
24日 (日)	1							ウォーキング				フリーコース				
	2							フリーコース				一方通行				
	3							一方通行				一方通行				
	4				←			一方通行								
	5							一方通行				→				
	6	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→		
25日 (月)	1							ウォーキング				フリーコース				
	2							フリーコース				一方通行				
	3							一方通行				一方通行				
	4				←			一方通行		→		←	一方通行	→		
	5							一方通行				←	一方通行	→		
	6	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	←	一方通行	→		
26日 (火)	1							ウォーキング				フリーコース				
	2							フリーコース				一方通行				
	3							一方通行				一方通行				
	4	→			←			一方通行		→		←	一方通行	→		
	5	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	←	一方通行	→		
	6	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	←	一方通行	→		
27日 (水)	1							ウォーキング				フリーコース				
	2							フリーコース				一方通行				
	3							一方通行				一方通行				
	4				←			一方通行		→		←	一方通行	→		
	5							一方通行				←	一方通行	→		
	6	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	←	一方通行	→		
28日 (木)	1							ウォーキング				フリーコース				
	2							フリーコース				一方通行				
	3							一方通行				一方通行				
	4	→			←			一方通行		→		←	一方通行	→		
	5	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	←	一方通行	→		
	6	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	←	一方通行	→		
29日 (金)	1							ウォーキング				フリーコース				
	2							フリーコース				一方通行				
	3							一方通行				一方通行				
	4	←			←			一方通行		→		←	一方通行	→		
	5	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	一方通行	→		
	6	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	←	一方通行	→		
30日 (土)	1							ウォーキング				フリーコース				
	2							フリーコース				一方通行				
	3							一方通行				一方通行				
	4				←			一方通行								
	5							一方通行				→				
	6	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→		
31日 (日)	1							ウォーキング				フリーコース				
	2							フリーコース				一方通行				
	3							一方通行				一方通行				
	4				←			一方通行								
	5							一方通行				→				
	6	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→	→		

10:00~10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。

10:00~10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。

11:00~11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。

10:00~10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。

10:00~10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。

11:00~11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。