

スポコミ
DAY!



ボッチャ・モルック

ピックルボール体験会



参加要項

日程 5月3日(日)10:00~11:30 (9:45 受付開始)

場所 鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 体育館

対象 小学生以上(障害のない方や大人のご参加も大歓迎!)

参加費 無料

内容

「ボッチャ」「モルック」「ピックルボール」のルールを覚えながら各種目練習を行います。
後半はゲーム形式も楽しみながら競技に参加してみましよう!!
講師:中野区スポーツ推進委員

持ち物 運動を行しやすい格好、体育館履き、タオル、飲み物

参加方法

当日9:45より体育館入口で受付いたします。
(事前申込不要、定員なし)

鷺宮 スポーツ・コミュニティプラザ ☎ 03-3337-1771

お問合せ