



GW泳法別レッスン



初心・初級者対象レッスン♪

2026年5月2日(土)

①平泳ぎ

キックとプルのタイミングを合わせて無理なく進む平泳ぎを目指して練習しましょう。

時間:11時00分~11時55分



②バタフライ

頑張りすぎないバタフライを目指して練習しましょう。

時間:12時00分~12時55分



2026年5月3日(日)

③クロール

苦しくなくクロールを泳げるのを目指して練習しましょう。

時間:11時00分~11時55分



④背泳ぎ

進むキックを目指して楽に泳げるのを目指して練習しましょう。

時間:12時00分~12時55分



場 所:地下2階プール 7コース

対 象:成人(中学生以上)

定 員:各10名

持ち物:水着・水泳帽・ゴーグル・タオル

参加費:会員600円/一800円

申込方法:4月16(木)9:00~4月22日(水)18:00までに

2次元コードにて先着順

支払い方法:当日券売機にてイベント参加料のチケットを購入し

プール受付にお越し下さい。

※空きがある場合は4月23日(木)10:30~より1階受付窓口にてお申込み。

キャンセルする場合は電話または1F受付窓口にてお知らせください。

4/27(月)の休館日を除く。

