

2026年4月

プールコース利用状況

基本のコースレイアウト※教室や団体利用(月・木)の際には変更があります
 1:歩き 2&3:フリー 4&5:一方通行 6:続けて泳ぐ

教室 (Blue box) 団体 (Yellow box) イベント (Pink box)

曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考	
1日 (水)	1					ウォーキング						フリーコース				
	2					フリーコース						← 一方通行				
	3											← 一方通行				
	4			← 一方通行						往復		← 一方通行				
	5			← 一方通行			→ 一方通行					← 【お急ぎ】 一方通行				
	6			往復								← 【お急ぎ】 一方通行				
2日 (木)	1					ウォーキング						フリーコース			10:00~10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。	
	2					フリーコース						← 一方通行				
	3											← 一方通行				
	4	往復		← 一方通行					往復	← 一方通行		← 一方通行				
	5	往復		← 一方通行			→ 一方通行			← 一方通行		← 【お急ぎ】 一方通行				
	6	往復		往復					往復			← 【お急ぎ】 一方通行				
3日 (金)	1					ウォーキング						フリーコース				
	2					フリーコース						← 一方通行				
	3											← 一方通行				
	4	← 一方通行	往復		← 一方通行				往復	← 一方通行		← 一方通行				
	5	← 一方通行	往復		← 一方通行		→ 一方通行			← 一方通行		← 【お急ぎ】 一方通行				
	6	← 一方通行	往復		往復				往復			← 【お急ぎ】 一方通行				
4日 (土)	1					ウォーキング										
	2					フリーコース										
	3															
	4				← 一方通行											
	5									→ 一方通行						
	6								往復							
5日 (日)	1					ウォーキング										
	2					フリーコース										
	3															
	4				← 一方通行											
	5															
	6									→ 一方通行						
6日 (月)	1	休館日														
	2	休館日														
	3	休館日														
	4	休館日														
	5	休館日														
	6	休館日														
7日 (火)	1					ウォーキング						フリーコース			11:00~11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。	
	2					フリーコース						← 一方通行				
	3											← 一方通行				
	4	往復		← 一方通行					往復	← 一方通行		← 一方通行				
	5	往復		← 一方通行			→ 一方通行			← 一方通行		← 【お急ぎ】 一方通行				
	6	往復		往復					往復			← 【お急ぎ】 一方通行				
8日 (水)	1					ウォーキング						フリーコース				
	2					フリーコース						← 一方通行				
	3											← 一方通行				
	4			← 一方通行					往復			← 一方通行				
	5			← 一方通行			→ 一方通行					← 【お急ぎ】 一方通行				
	6			往復					往復			← 【お急ぎ】 一方通行				
9日 (木)	1					ウォーキング						フリーコース			10:00~10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。	
	2					フリーコース						← 一方通行				
	3											← 一方通行				
	4	往復		← 一方通行					往復	← 一方通行		← 一方通行				
	5	往復		← 一方通行			→ 一方通行			← 一方通行		← 【お急ぎ】 一方通行				
	6	往復		往復					往復			← 【お急ぎ】 一方通行				
10日 (金)	1					ウォーキング						フリーコース				
	2					フリーコース						← 一方通行				
	3											← 一方通行				
	4	← 一方通行	往復		← 一方通行				往復	← 一方通行		← 一方通行				
	5	← 一方通行	往復		← 一方通行		→ 一方通行			← 一方通行		← 【お急ぎ】 一方通行				
	6	← 一方通行	往復		往復				往復			← 【お急ぎ】 一方通行				
11日 (土)	1					ウォーキング										
	2					フリーコース										
	3															
	4				← 一方通行											
	5															
	6								往復							
12日 (日)	1					ウォーキング									イベント有	
	2					フリーコース										
	3															
	4	← 一方通行		← 一方通行		往復			← 一方通行		← 一方通行					
	5	← 一方通行		← 一方通行					← 一方通行		← 一方通行					
	6	← 一方通行		往復					往復							
13日 (月)	1					ウォーキング						フリーコース				
	2					フリーコース						← 一方通行				
	3											← 一方通行				
	4			← 一方通行								← 一方通行				
	5			← 一方通行			→ 一方通行					← 【お急ぎ】 一方通行				
	6			往復					往復			← 【お急ぎ】 一方通行				
14日 (火)	1					ウォーキング						フリーコース			11:00~11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。	
	2					フリーコース						← 一方通行				
	3											← 一方通行				
	4	往復		← 一方通行					往復	← 一方通行		← 一方通行				
	5	往復		← 一方通行			→ 一方通行			← 一方通行		← 【お急ぎ】 一方通行				
	6	往復		往復					往復			← 【お急ぎ】 一方通行				
15日 (水)	1					ウォーキング						フリーコース				
	2					フリーコース						← 一方通行				
	3											← 一方通行				
	4			← 一方通行					往復			← 一方通行				
	5			← 一方通行			→ 一方通行					← 【お急ぎ】 一方通行				
	6			往復					往復			← 【お急ぎ】 一方通行				
16日 (木)	1					ウォーキング						フリーコース			10:00~10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。	
	2					フリーコース						← 一方通行				
	3											← 一方通行				
	4	往復		← 一方通行					往復	← 一方通行		← 一方通行				
	5	往復		← 一方通行			→ 一方通行			← 一方通行		← 【お急ぎ】 一方通行				
	6	往復		往復					往復			← 【お急ぎ】 一方通行				

2026年4月

プールコース利用状況

基本のコースレイアウト※教室や団体利用(月・木)の際には変更があります
 1:歩き 2&3:フリー 4&5:一方通行 6:続けて泳ぐ

教室 (教室) 団体 (団体) イベント (イベント)

曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考	
17日 (金)	1					ウォーキング						フリーコース				
	2					フリーコース						← 一方通行				
	3											← 一方通行				
	4	← 一方通行	往復		← 一方通行	← 一方通行			往復		← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→		
	5	← 一方通行				← 一方通行					← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→		
	6				往復					往復						
18日 (土)	1					ウォーキング										
	2					フリーコース										
	3															
	4				← 一方通行											
	5															
	6								往復							
19日 (日)	1					ウォーキング										
	2					フリーコース										
	3															
	4				← 一方通行											
	5															
	6								往復							
20日 (月)	1	休館日														
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
21日 (火)	1	10:00~18:30 休場														
	2															
	3															
	4															
	5															
	6															
22日 (水)	1					ウォーキング						フリーコース				
	2					フリーコース						← 一方通行				
	3											← 一方通行				
	4				← 一方通行	← 一方通行			往復		← 【お急ぎ】 一方通行			→		
	5					← 一方通行					← 【お急ぎ】 一方通行			→		
	6				往復											
23日 (木)	1					ウォーキング						フリーコース			10:00~10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。	
	2					フリーコース						← 一方通行				
	3											← 一方通行				
	4	往復			← 一方通行	← 一方通行			往復		← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→		
	5					← 一方通行					← 【お急ぎ】 一方通行			→		
	6				往復											
24日 (金)	1					ウォーキング						フリーコース				
	2					フリーコース						← 一方通行				
	3											← 一方通行				
	4	← 一方通行	往復		← 一方通行	← 一方通行			往復		← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→		
	5	← 一方通行				← 一方通行					← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→		
	6				往復					往復						
25日 (土)	1					ウォーキング										
	2					フリーコース										
	3															
	4				← 一方通行											
	5															
	6								往復							
26日 (日)	1					ウォーキング										
	2					フリーコース										
	3															
	4				← 一方通行											
	5															
	6								往復							
27日 (月)	1					ウォーキング						フリーコース				
	2					フリーコース						← 一方通行				
	3											← 一方通行				
	4				← 一方通行	← 一方通行					← 【お急ぎ】 一方通行			→		
	5					← 一方通行					← 【お急ぎ】 一方通行			→		
	6				往復				往復							
28日 (火)	1					ウォーキング						フリーコース			11:00~11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。	
	2					フリーコース						← 一方通行				
	3											← 一方通行				
	4	往復			← 一方通行	← 一方通行			往復		← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→		
	5					← 一方通行					← 【お急ぎ】 一方通行			→		
	6				往復					往復						
29日 (水)	1					ウォーキング									祝日	
	2					フリーコース										
	3															
	4				← 一方通行											
	5															
	6								往復							
30日 (木)	1					ウォーキング						フリーコース			10:00~10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。	
	2					フリーコース						← 一方通行				
	3											← 一方通行				
	4	往復			← 一方通行	← 一方通行			往復		← 一方通行	← 【お急ぎ】 一方通行		→		
	5					← 一方通行					← 【お急ぎ】 一方通行			→		
	6				往復					往復						