

# 2026年4月 プールコース利用状況

基本のコースレイアウト※教室や団体利用（月・木）の際には変更があります  
 1:歩き 2&3:フリー 4&5:一方通行 6:続けて泳ぐ

教室
団体
イベント

曜日	コース	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	備考
1日 (水)	1					ウォーキング						フリーコース			
	2					フリーコース						← 一方通行 →			
	3											← 一方通行 →			
	4			←	一方通行						往復	→			
	5			←	一方通行		→					← 【お急ぎ】 一方通行 →			
	6			往復								← 【お急ぎ】 一方通行 →			
2日 (木)	1					ウォーキング						フリーコース			10:00~10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2					フリーコース						← 一方通行 →			
	3											← 一方通行 →			
	4		往復		←	一方通行					往復	← 一方通行 →			
	5		往復		←	一方通行		→			← 一方通行 →	← 【お急ぎ】 一方通行 →			
	6		往復		往復						往復	← 【お急ぎ】 一方通行 →			
3日 (金)	1					ウォーキング						フリーコース			
	2					フリーコース						← 一方通行 →			
	3											← 一方通行 →			
	4		← 一方通行	往復		← 一方通行					往復	← 一方通行 →			
	5		← 一方通行	→		← 一方通行		→			← 一方通行 →	← 【お急ぎ】 一方通行 →			
	6		← 一方通行	→		往復					往復	← 【お急ぎ】 一方通行 →			
4日 (土)	1					ウォーキング									
	2					フリーコース									
	3														
	4					←									
	5					←					→				
	6					往復									
5日 (日)	1					ウォーキング									
	2					フリーコース									
	3														
	4					←									
	5					←					→				
	6					往復									
6日 (月)	1	休館日													休館日
	2														
	3														
	4														
	5														
	6														
7日 (火)	1					ウォーキング						フリーコース			11:00~11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2					フリーコース						← 一方通行 →			
	3											← 一方通行 →			
	4		往復		←	一方通行					往復	← 一方通行 →			
	5		往復		←	一方通行		→			← 一方通行 →	← 【お急ぎ】 一方通行 →			
	6		往復		往復						往復	← 【お急ぎ】 一方通行 →			
8日 (水)	1					ウォーキング						フリーコース			
	2					フリーコース						← 一方通行 →			
	3											← 一方通行 →			
	4			←	一方通行						往復	→			
	5			←	一方通行		→					← 【お急ぎ】 一方通行 →			
	6			往復								← 【お急ぎ】 一方通行 →			
9日 (木)	1					ウォーキング						フリーコース			10:00~10:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2					フリーコース						← 一方通行 →			
	3											← 一方通行 →			
	4		往復		←	一方通行					往復	← 一方通行 →			
	5		往復		←	一方通行		→			← 一方通行 →	← 【お急ぎ】 一方通行 →			
	6		往復		往復						往復	← 【お急ぎ】 一方通行 →			
10日 (金)	1					ウォーキング						フリーコース			
	2					フリーコース						← 一方通行 →			
	3											← 一方通行 →			
	4		← 一方通行	往復		← 一方通行					往復	← 一方通行 →			
	5		← 一方通行	→		← 一方通行		→			← 一方通行 →	← 【お急ぎ】 一方通行 →			
	6		← 一方通行	→		往復					往復	← 【お急ぎ】 一方通行 →			
11日 (土)	1					ウォーキング									
	2					フリーコース									
	3														
	4					←									
	5					←					→				
	6					往復									
12日 (日)	1					ウォーキング									イベント有
	2					フリーコース									
	3														
	4		←	一方通行		往復					←	一方通行	→		
	5		←	一方通行		→					←	一方通行	→		
	6		←	一方通行		往復					←	一方通行	→		
13日 (月)	1					ウォーキング						フリーコース			
	2					フリーコース						← 一方通行 →			
	3											← 一方通行 →			
	4					←	一方通行				→	→			
	5					←	一方通行				→	← 【お急ぎ】 一方通行 →			
	6			往復							往復	← 【お急ぎ】 一方通行 →			
14日 (火)	1					ウォーキング						フリーコース			11:00~11:50の教室は音楽を使用しますので、予めご了承ください。
	2					フリーコース						← 一方通行 →			
	3											← 一方通行 →			
	4		往復		←	一方通行					往復	← 一方通行 →			
	5		往復		←	一方通行		→			← 一方通行 →	← 【お急ぎ】 一方通行 →			
	6		往復		往復						往復	← 【お急ぎ】 一方通行 →			
15日 (水)	1					ウォーキング						フリーコース			
	2					フリーコース						← 一方通行 →			
	3											← 一方通行 →			
	4					←	一方通行				往復	→			
	5					←	一方通行				→	← 【お急ぎ】 一方通行 →			
	6					往復						← 【お急ぎ】 一方通行 →			

