

# バドミントン 一般開放



子ども～大人まで、  
みんなで楽しもうバドミントン開放！

## 参加要項

日 程	4月5日(日) 9:00～12:00
場 所	鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 体育館
定 員	42名
対 象	小学生～大人
参加費	小・中学生:一般100円/会員50円 高校生以上:一般300円/会員150円
内 容	親子でも、友達同士でも、みんなでバドミントンの練習を楽しもう！ ※コートは3面あります。譲りあってご利用ください。 ※人数が多い場合は、15分交代となります。 ※ラケットとシャトルのレンタルはありますが、数に限りがあります。ご了承ください。 ※指導員はおりません。 ※5名以上のグループ(団体)利用はできません。
持ち物	運動を行いやすい格好、室内シューズ、タオル、飲み物
申込方法	<b>当日受付</b> 時間になりましたら券売機のチケットを購入し、受付までお越しください。



# バレーボール

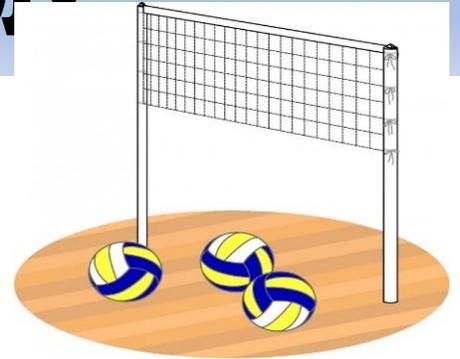


## バレーボールを練習したい ジュニア開放

小・中学生限定！

3時間、練習やりたい放題！！

※大人は付添のみご利用可能です。



### 参加要項

日 程	10月5日(日) 9:00 - 12:00
場 所	鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ 体育館
定 員	36名 ※子供(小・中学生)及び付添を含む。
対 象	子ども(小・中学生) ※高校生以上の方は子どもの付添いのみ参加可
参 加 費	小・中学生：一般100円/会員50円 付添い：一般300円/会員150円
内 容	3時間バレーボールを練習したい子供たち限定です！ ※指導員はおりません。あらかじめご了承ください。 ※5名以上のグループ(団体)利用はできません。
持 ち 物	運動を行いやすい格好、室内シューズ、タオル、飲み物
申込方法	<b>当日受付</b> 時間になりましたら券売機のチケットを購入し、受付までお来ください。  譲り合ってご利用いただきますようお願いいたします。

