

2026 第1期7フロア定期教室 空き状況

曜日	番号	時間	教室名	空き状況
成人レッスン				
日	F01	9:45~10:45	初めてのピラティス	1
	F02	11:00~12:00	ヨガ	20
月	F03	10:45~11:45	ピラティス	満員
	F04	13:30~14:30	コアトレーニング	4
火	F05	10:10~11:10	骨盤ストレッチ	5
	F06	11:30~12:30	ZUMBA	満員
	F07	19:40~20:40	ナイトピラティス	6
水	F08	9:45~10:45	リズム&トレーニング	9
	F09	20:15~21:15	骨盤ストレッチ	7
木	F10	18:30~19:25	クラシックバレエ(基礎)	1
金	F11	20:15~21:15	ヨガ	10
土	F12	9:45~10:45	コアローラー&簡単トレーニング	3
	F13	11:00~12:00	初めての太極拳	4
	F14	12:30~13:30	初めてのヨガ	3
	F15	19:00~20:00	ピラティス	満員
子どもレッスン				
月	F16	15:00~16:00	リトルバレエ	10
	F17	15:30~16:15	初めての幼児体操	8
	F18	16:30~17:30	1種目限定体操(鉄棒)	8
水	F19	14:10~15:10	幼児体操	4
	F20	9:30~10:15	小学生体操	1
木	F21	9:30~10:15	ヨチヨチ	10
	F22	10:30~11:15	のびのび	2
	F23	15:40~16:25	少人数レッスン 体操	満員
土	F24	9:30~10:30	親子体操	4
	F25	14:10~15:10	幼児体操①	3
	F26	15:20~16:20	幼児体操②	1
	F27	16:30~17:30	小学生体操	1

※ 満員の教室に関しましては、当選者からのキャンセル連絡が入った場合のみ、その時点で落選者の中から再抽選を行いました。
 ただし、入金締切日までに支払いもキャンセル連絡も無かった枠に関しては、上記の表に空き枠として表示されています。
 二次募集はオンライン申込にて**3/20(金)朝9:30~** となります。
 窓口での受付は**3/21(土)朝10:00~** となります。

