

2026年度 成人3ヶ月制教室 申込状況

【4～6月】

○成人3ヶ月制教室は3ヶ月1クルールの申込みになります。

現在の申込み状況です。(3/15現在)

【申込状況】の見方

(満員) = 定員に達したため申込できません

(空きあり(数字)) = 定員に満たない空きのあるクラス、横の数字が申込可能人数です

空き教室へのお申込みの受付は3月19日(木)9:30から窓口で受付開始！(先着順)

※祝日・GW・お盆、他特別休館等は休講です。

曜日	開催教室	定員	申込状況	時間		対象者	開催場所	1回の金額 ◆は一般料金	今期回数	会費(3ヵ月) ◆は一般料金		
火	◆ヨガ	40名	満員	10:00 ~ 11:00	60分	18歳以上	体育館	1000円 ◆1200円	12回	12000円 ◆14400円		
	◆リズム体操①9:30~	15名	満員	9:30 ~ 10:15	45分		多目的 ルーム					
	リズム体操②10:30~	15名	満員	10:30 ~ 11:15	45分		多目的 ルーム					
	NEW ピラティス	13名	満員	12:00 ~ 13:00	60分		多目的 ルーム					
	水中運動	15名	空きあり5	10:00 ~ 10:50	50分		プール					
	成人水泳(ビギナー)	10名	満員	11:00 ~ 11:50	50分		プール					
水	◆スポーツウェルネス吹矢	30名	空きあり	9:30 ~ 11:15	105分	18歳以上	体育館	1700円 ◆1900円	11回	18700円 ◆20900円		
	◆筋トレ&ストレッチ	15名	満員	10:00 ~ 11:00	60分		多目的 ルーム	1000円 ◆1200円		11000円 ◆13200円		
	エアロビクス	15名	満員	19:30 ~ 20:30	60分		多目的 ルーム					
木	NEW ピラティス	13名	満員	10:30 ~ 11:30	60分	18歳以上	多目的 ルーム	1000円 ◆1200円	12回	12000円 ◆14400円		
	NEW サーキットEX	15名	満員	19:30 ~ 20:30	60分		多目的 ルーム					
	◆水中運動	15名	空きあり9	10:00 ~ 10:50	50分		プール					
	成人水泳(ミドル)	10名	満員	11:00 ~ 11:50	50分		プール					
金	◆フラダンス	15名	満員	10:00 ~ 11:00	60分	18歳以上	多目的 ルーム	1000円 ◆1200円	13回	13000円 ◆15600円		
	成人卓球	15名	空きあり2	11:45 ~ 13:15	90分		体育館	1400円 ◆1600円		18200円 ◆20800円		
	初めてのピラティス	13名	満員	12:30 ~ 13:30	60分		多目的 ルーム	1000円 ◆1200円		13000円 ◆15600円		
	◆太極拳	15名	満員	14:00 ~ 15:00	60分		多目的 ルーム					
	筋トレ&ストレッチ	15名	満員	19:00 ~ 20:00	60分		多目的 ルーム					
	◆成人水泳(ミドル)	10名	満員	10:00 ~ 10:50	50分		18歳以上	プール		1000円 ◆1200円	13回	13000円 ◆15600円
	アクアビクス	15名	満員	11:00 ~ 11:50	50分		プール					
土	ヨガ①	15名	満員	9:30 ~ 10:30	60分	18歳以上	多目的 ルーム	1000円 ◆1200円	13回	13000円 ◆15600円		
	ヨガ②	15名	満員	10:35 ~ 11:35	60分							

●見学可(予約不要) ●教室の体験は行っていません。

【空き教室への申込方法】

窓口にて申込書をご記入の上、開始日から最終日までの会費を現金で一括でお支払いください。
お電話での予約・申込みは行っていません。受付窓口へお越しください。

《注意事項》

○この教室は2026年4月～3月開催の成人3ヶ月制教室です。

○会費は前払い、現金一括でお支払いください。

○教室受付は、開始時間15分前からです。

○会員の方は毎回会員証の提示をお願いします。

○教室開始・終了後の施設内・外での長時間の滞在はおやめください。