

【スポーツコーチング学】

**指導者
養成講座**

●**スポーツ選手のスプリント能力を
高めるためのトレーニング方法と
その効果的なコーチング**

定員

12名

要事前申込

【開催日】 3月15日(日) 13:00~14:00

開催場所	中部スポコミ 多目的ルーム
対象	地域スポーツクラブ・学校のクラブ活動で指導されている方や、これから指導者を目指す18歳以上の方
申込方法	1) 中部スポーツ・コミュニティプラザに、電話か直接ご来館頂き、お申込みください。 2) 以下事項をお伝えください。 ①氏名(ふりがな) ②住所 ③電話番号 ④生年月日 ⑤指導歴 ⑥指導種目
住所	〒164-0011 東京都中野区中央3丁目19番1号 (中部すこやか福祉センター併設)
アクセス 【電車】	JR中央線・東京メトロ東西線 「中野」駅下車▶南口より徒歩20分、 東京メトロ丸ノ内線「新中野」駅下車 ▶出口4番より徒歩9分
【バス】	京王バス(渋64)、関東バス(宿05) 「堀越学園前」下車5分

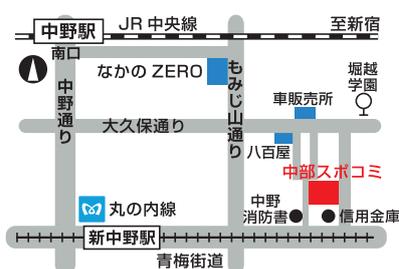


【特別講師】

クキ セイタ

九鬼 靖太先生

- 近畿大学附属和歌山高等学校 → 京都教育大学(学士) → 筑波大学大学院(修士)
- 人間総合科学研究科所属・コーチング学専攻
- 専門競技：陸上競技(100m) 全日本インカレ4位に入賞
- 主な活動として陸上競技の短距離選手に加えサッカー選手、ラグビー選手へスプリント・トレーニングを指導



◆お申込みは受付まで!◆
中部スポーツ・コミュニティプラザ

☎03-3363-0608