

体力測定会



開催日 3月22日(日)

**実施種目(6種目)・・・①握力 ②上体起こし ③長座体前屈
④反復横跳び ⑤立ち幅跳び ⑥縄跳び回数カウント**

参加概要

対象	小学生～成人
時間	10:00～12:00(最終受付11:30) ※最終受付後の測定については参加人数により終了時間までに測定が出来ない種目があります。 ご了承の上ご参加ください。
料金	無料
持ち物	運動に適した服装、室内シューズ、タオル、飲みもの
配布物	終了後、年齢別平均値が記載された記録用紙をプレゼント
申し込み方法	当日9:45より体育館で受付いたします。 (事前申込不要)