

■成人3ヶ月制フロア教室[4月～6月] ※定員に満たない教室は一般の方もご参加いただけます。

会員一般	教室名	曜日	時間	対象	定員	施設	回数	会員	一般
●●	ヨガ	火	10:00 ~ 11:00	40	体育館	12	12,000	14,400	
●	ピラティス NEW	火	12:00 ~ 13:00	13	多目的	12	12,000	14,400	
●●	リズム体操①	火	9:30 ~ 10:15	15	多目的	12	12,000	14,400	
●	リズム体操②	火	10:30 ~ 11:15	15	多目的	12	12,000	14,400	
●●	スポーツウエルネス 吹矢	水	9:30 ~ 11:15	30	体育館	11	18,700	20,900	
●●	筋トレ&ストレッチ	水	10:00 ~ 11:00	15	多目的	11	11,000	13,200	
●	エアロビクス	水	19:30 ~ 20:30	15	多目的	11	11,000	13,200	
●	ピラティス	木	10:30 ~ 11:30	13	多目的	12	12,000	14,400	
●	サーキットEX NEW	木	19:30 ~ 20:30	15	多目的	12	12,000	14,400	
●●	フラダンス	金	10:00 ~ 11:00	15	多目的	13	13,000	15,600	
●●	成人卓球	金	11:45 ~ 13:15	15	体育館	13	18,200	20,800	
●	初めてのピラティス	金	12:30 ~ 13:30	13	多目的	13	13,000	15,600	
●●	太極拳	金	14:00 ~ 15:00	15	多目的	13	13,000	15,600	
●	筋トレ&ストレッチ	土	19:00 ~ 20:00	15	多目的	13	13,000	15,600	
●	ヨガ①	土	9:30 ~ 10:30	15	多目的	13	13,000	15,600	
●	ヨガ②	土	10:35 ~ 11:35	15	多目的	13	13,000	15,600	

■成人3ヶ月制プール教室[4月～6月] ※定員に満たない教室は一般の方もご参加いただけます。

会員一般	教室名	曜日	時間	対象	定員	施設	回数	会員	一般
●	水中運動	火	10:00 ~ 10:50	15			12	12,000	14,400
●	成人水泳 (ビギナー)	火	11:00 ~ 11:50	10			12	12,000	14,400
●●	水中運動	木	10:00 ~ 10:50	15			12	12,000	14,400
●	成人水泳 (ミドル)	木	11:00 ~ 11:50	10			12	12,000	14,400
●●	成人水泳 (ミドル)	金	10:00 ~ 10:50	10			13	13,000	15,600
●	アクアビクス	金	11:00 ~ 11:50	15			13	13,000	15,600



■4月～ 子ども通年制フロア教室 ※定員に満たない教室は一般の方もご参加いただけます。

会員一般	教室名	曜日	時間	対象	定員	施設	回数	会員	一般
●	小学生体操	火	16:15 ~ 17:15	小学生	25	体育館	4回	4,000	4,800
●	キッズダンス NEW	火	16:15 ~ 17:15	4歳～未就学児	13	多目的	4回	4,000	4,800
●	ジュニアダンス	火	17:15 ~ 18:15	小学生・中学生	20	多目的	4回	4,000	4,800
●	キッズバレエ	水	16:15 ~ 17:15	4歳～未就学児	12	多目的	4回	4,000	4,800
●	ジュニアバレエ	水	17:15 ~ 18:15	小学生	12	多目的	4回	4,000	4,800
●	親子体操	木	10:00 ~ 11:00	1.5歳～3歳未満と保護者	20	体育館	5回	5,000	6,000
●	幼児体操	木	15:00 ~ 16:00	3歳～未就学	10	多目的	5回	5,000	6,000
●	バドミントン	金	16:15 ~ 18:15	小学生・中学生	35	体育館	4回	8,500	9,500
●	フットサル	金	16:15 ~ 17:45	小学生	24	体育館	4回	5,600	6,400

■4月～ 子ども通年制プール教室 ※定員に満たない教室は一般の方もご参加いただけます。

会員一般	教室名	曜日	時間	対象	定員	施設	回数	会員	一般
●	幼児水泳	火	15:00 ~ 15:50	3歳～未就学	15		4回	4,000	4,800
●	小学生水泳 (水慣れ)	火	16:00 ~ 16:50	小学生	20		4回	4,000	4,800
●	小学生水泳	火	17:00 ~ 17:50	小学生	20		4回	4,000	4,800
●	幼児水泳	水	15:00 ~ 15:50	3歳～未就学	15		4回	4,000	4,800
●	小学生水泳 (水慣れ)	水	16:00 ~ 16:50	小学生	20		4回	4,000	4,800
●	小学生水泳	水	17:00 ~ 17:50	小学生	20		4回	4,000	4,800
●	小学生水泳 (アドバンス)	水	18:00 ~ 18:50	小学生	15		4回	4,000	4,800
●	幼児水泳	木	15:00 ~ 15:50	3歳～未就学	15		4回	4,000	4,800
●	小学生水泳 (水慣れ)	木	16:00 ~ 16:50	小学生	20		4回	4,000	4,800
●	小学生水泳	木	17:00 ~ 17:50	小学生	20		4回	4,000	4,800
●	幼児水泳①	金	10:00 ~ 10:50	3歳～未就学	15		4回	4,000	4,800
●	幼児水泳②	金	11:00 ~ 11:50	3歳～未就学	15		4回	4,000	4,800
●	幼児水泳③	金	12:00 ~ 12:50	3歳～未就学	15		4回	4,000	4,800

注意！子どもプール教室はお1人1教室のお申込みとさせていただきます。

【はがき申込みの注意】

- ・赤字部分をご記入ください。
- ※抽選結果を印刷して返信いたしますので、ご自身のお名前・住所の裏は未記入でお出しください。
- ・消せるボールペンは使用しないでください。
- ・インクジェット用のハガキはご注意ください。
- ・シールなど凹凸の出るものは貼らないでください。
- ・必要事項の記入漏れは無効になりますので、記入例を必ずご確認ください。

WEB申込み

【スマートフォン】

- ① QRコード読み取り
- ② 申し込みフォームを入力

【パソコン】

- ① 当施設HP内の教室案内(スクール)
- ② 教室のオンライン抽選申込はこちら
- ③ 申し込みフォームを入力

申込みQRコードはこちら

WEB申込み
が
お勧めです！



郵送申込み (往復はがき)

【郵送申込】の場合

往復はがき記入例

往信【表】

返信【裏】

往信【表】

往信【裏】

164-0013
中野区弥生町5-11-26
「ミナミ」教室
〒164-0013
往信用

※抽選結果を印刷します
未記入(白紙)

お申込者氏名
お申込者住所

- ① 教室名
 - ② 曜日・時間
 - ③ お名前・フリガナ
 - ④ ご年齢
 - ⑤ ご住所
 - ⑥ ご連絡先
 - ⑦ 会員番号
- (一般・未登録の方は未記入。当選後に登録してください)

窓口申込み (官製はがき)

【窓口申込】の場合

官製はがき記入例

お申込者氏名
お申込者住所

※抽選結果を印刷します
未記入(白紙)

※窓口にて別途申込用紙のご記入が必要です。