



「やりたいくなるサッカー教室」

2月15日(日)

【会場】

中野区南部スポーツ・コミュニティプラザ体育館

中野区弥生町5-11-26

(南部すこやか福祉センター、南中野地域事務所併設)

対 象 ・療育手帳をお持ちの方、または医師の診断がある方
・特別支援学級在籍児童生徒、特別支援教室利用児童生徒

時 間

①キッズ(小学生以下)
14:20～15:10

★幼少期に必要な神経系への刺激を、個々に合わせて行います。
ミニゲームも行います。

②エンジョイ(中学生以上)
15:20～16:10

★個々に必要な神経系への刺激を考慮したメニューを行います。
ミニゲームも行います。

③チャレンジ(中学生以上)
16:20～17:40

★個々からグループへ…
複数人で協力して行う「チームワーク」も大切にします。

内 容 遊びを中心としたやりたいくなるサッカー

・アップ(鬼ごっこ) ・コーディネーション(ボール遊び)
・ドリブルシュート ・ゲーム

持 物 運動できる服装・室内履き・ドリンク

定 員 各回15名程度

コーチ Nakatch知的障がい者サッカークラブ
(中野区地域スポーツクラブ公認クラブ)



参加費無料!!

お申込みQRコード⇒



×切2/13(金)