

ダンスが初めてでも楽しく身体を動かします！

# スポコミ DAY

3 月 8 日 (SUN) 10:00~11:50

## ダンスワークショップ



① 10:00~10:50 幼児の部

音楽に合わせて楽しく身体を動かします！

② 11:00~11:50 小学生の部

簡単な振り付けで楽しく踊ります！

講 師

高橋 瑶那 (たかはし ような)

会 場

南部スポーツ・コミュニティプラザ  
(中野区弥生町5-11-26)

募 集

① 4歳～未就学児 定員15名

② 小学1年生～6年生 定員20名

持 物

・運動に適した服装・飲み物・タオル

費 用

無料

申 込

右下の二次元コードにてお申込みください。

<https://select-type.com/ev/?ev=xDs-CHG0rw0>



公認クラブ  
ANT  
ダンスクラブ  
代表



南部スポコミHP



主催 なかの未来グループ

南部スポーツ・コミュニティプラザ 03-5340-7881

<http://www.nakano-sports-comm.net/>

申込み二次元コード

