

ダンスが初めてでも楽しく身体を動かせます！

スポコミDAY

3月8日 (SUN) 10:00~11:50

ダンスワークショップ



①10:00~10:50 幼児の部

音楽に合わせて楽しく身体を動かします！

②11:00~11:50 小学生の部

簡単な振り付けで楽しく踊ります！

講 師 高橋 瑶那 (たかはし ような)

会 場 南部スポーツ・コミュニティプラザ
(中野区弥生町5-11-26)



公認クラブ
ANT
ダンスクラブ
代表

募 集 ① 4歳～未就学児 定員15名
② 小学1年生～6年生 定員20名

持 物 ・運動に適した服装・飲み物・タオル

費 用 無料

申 込 右下の二次元コードにてお申込みください。
<https://select-type.com/ev/?ev=xDs-CHG0rw0>



南部スポコミHP



主催 なかの未来グループ

南部スポーツ・コミュニティプラザ 03-5340-7881

<http://www.nakano-sports-comm.net/>

申込み二次元コード

