



中野区地域スポーツクラブ

Nakatrch

なかっちアスリートクラブ

●小学生対象の試合を中心としたサッカー教室です●

練習試合で
実力アップ!



みんな
れん
だ
の
し
い
や
う
よ!



サッカーを楽しみながら、基礎技術と体力を身につけるための試合を中心とした練習を行います。チームとして練習試合を行うことで、瞬発力、体力アップを目指せるとともに、社会性、協調性も身につきます。

対 象	小学生
費 用	入会金 0 円、年会費 1,350 円 月会費 3,850 円
活動日程	毎週日曜日 【低学年】 9:30～10:30 (1時間) 【高学年】 10:30～11:30 (1時間) ※日時の変更や教室がお休みの場合もありますので、教室案内等を必ずご確認ください。
場 所	屋外運動広場
持 ち 物	動きやすい服装・飲み物(水分補給用)・タオル・シューズ