



中野区地域スポーツクラブ

Nakatch

Nakatch 体操クラブ

● 幼児～高校生対象の初心者向け体操教室です ●

上達したら
専門クラスも
目指せるよ!



色々な体操器具を使用して身体を動かします。一般クラスは初心者向けなので初めてでも安心して受講できますよ。上達したら「コントロールテスト」を受けて、テスト合格者は専門クラスで、年4回の大会出場を目指すことも出来ます。

対 象	幼児～高校生 ※性別は問いませんが、集団行動の出来る方のみとさせていただきます。
費 用	年会費 1,500円 月会費制 一般・幼児クラス (1回 800円×月の教室回数) 月会費制 専門クラス (1回 1,600円×月の教室回数)
活動日程	毎週土曜日・第2、第4月曜日 【一般・幼児クラス】18:30～19:30(1時間) 【専門クラス】18:30～20:30(2時間) ※日時の変更や教室がお休みの場合もありますので、教室案内等を必ずご確認ください。
場 所	体育館
持 ち 物	動きやすい服装・飲み物(水分補給用)・タオル