

# 水中ウォーキング

お水の中で身体を動かして、  
楽しみながらリフレッシュしましょう♪

日 時 : 2月1日(日) 11:00~11:55  
場 所 : 地下2階プール 7コース  
対 象 : 成人(中学生以上)  
参加費 : 一般700円 会員500円  
定 員 : 15名  
持ち物 : 水着・水泳帽・タオル



支払い方法：当日券売機にてイベント参加料のチケットを購入しプール受付にお越し下さい。

申込方法：1月18（日）10:00～1月25日（日）17：00までに

右記2次元コードにて先着順

※空きがある場合には1月26日（月）10：00～より1階受付窓口にてお申込みください。

鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ