

# 水中ウォーキング



お水の中で身体を動かして、  
楽しみながらリフレッシュしましょう♪

日 時	: 2月1日(日) 11:00~11:55
場 所	: 地下2階プール 7コース
対 象	: 成人(中学生以上)
参加費	: 一般700円 会員500円
定 員	: 15名
持 ち 物	: 水着・水泳帽・タオル



支払い方法：当日券売機にてイベント参加料のチケットを購入しプール受付にお越し下さい。

申込方法：1月18（日）10:00～1月25日（日）17:00までに  
右記2次元コードにて先着順

※空きがある場合には1月26日（月）10:00～より1階受付窓口にてお申込みください。



鷺宮スポーツ・コミュニティプラザ