

2025年度《成人三ヶ月制教室》申込状況

【1~3月】

◆水泳教室は2026年2・3月の2か月のみとなります。

○開催日は教室カレンダーをご覧ください。

2026年度4~6月教室の申込は2月予定です。

○空き教室へは先着順にて受付窓口にてお申込みいただけます。

◆は一般の方もご参加いただけます。

※祝日・GW・お盆はお休みです

12/10現在

曜日	開催教室	定員	申込状況	時 間		対象者	開催場所	1回の金額 ◆は一般料金	今期回数	会費(3ヶ月) ◆は一般料金
火	◆ヨガ	40名	満員	10:00 ~ 11:00	60分	18歳以上	体育館	800円 ◆900円	12回	9600円 ◆10800円
	◆リズム体操①9:30~	15名	満員	9:30 ~ 10:15	45分		多目的ルーム			
	リズム体操②10:30~	15名	満員	10:30 ~ 11:15	45分		多目的ルーム			
	水中運動	15名	空きあり	10:00 ~ 10:50	50分	18歳以上	プール	800円	8回	6,400円
	成人水泳(ビギナー)	10名	満員	11:00 ~ 11:50	50分		プール			
水	◆スポーツウェルネス吹矢	30名	空きあり	9:30 ~ 11:15	105分	18歳以上	体育館	1400円 ◆1600円	11回	15400円 ◆17600円
	◆筋トレ&ストレッチ	15名	満員	10:00 ~ 11:00	60分		多目的ルーム	800円 ◆900円	11回	8800円 ◆9900円
	エアロビクス	15名	満員	19:30 ~ 20:30	60分		多目的ルーム			
木	初めてピラティス	13名	満員	10:30 ~ 11:30	60分	18歳以上	多目的ルーム	800円	12回	9,600円
	◆水中運動	15名	空きあり	10:00 ~ 10:50	50分	18歳以上	プール	800円 ◆900円	8回	6400円 ◆7200円
	成人水泳(ミドル)	10名	満員	11:00 ~ 11:50	50分		プール			
金	◆フラダンス	15名	空きあり	10:00 ~ 11:00	60分	18歳以上	多目的ルーム	800円 ◆900円	11回	8800円 ◆9900円
	◆成人卓球	15名	空きあり	11:45 ~ 13:15	90分		体育館	1200円 ◆1350円	11回	13200円 ◆14850円
	初めてピラティス	13名	満員	12:30 ~ 13:30	60分		多目的ルーム	800円 ◆900円	11回	8800円 ◆9900円
	◆太極拳	15名	満員	14:00 ~ 15:00	60分		多目的ルーム			
	筋トレ&ストレッチ	15名	満員	19:00 ~ 20:00	60分		多目的ルーム			
	◆成人水泳(ミドル)	10名	満員	10:00 ~ 10:50	50分	18歳以上	プール	800円 ◆900円	7回	5600円 ◆6300円
	アクアビクス	15名	満員	11:00 ~ 11:50	50分		プール			
土	ヨガ①	15名	満員	9:30 ~ 10:30	60分	18歳以上	多目的ルーム	800円	12回	9600円
	ヨガ②	15名	満員	10:35 ~ 11:35	60分		多目的ルーム	800円	12回	9600円

●見学可(予約不要) ●教室の体験は行っておりません。

【空き教室への申込方法】

窓口にて申込書をご記入の上、開始日から最終日までの会費を現金で一括でお支払いください。
お電話での予約・申込みは行っておりません。受付窓口へお越しください。

《注意事項》

○この教室は2026年1月~3月開催の成人三ヶ月制教室です。
※水泳教室は2026年2月から開始となります。

- 会費は前払い、現金一括でお支払いください。
- 教室受付は、開始時間15分前からです。
- 会員の方は毎回会員証の提示をお願いします。
- 教室開始・終了後の施設内・外での長時間の滞在はおやめください。