

オリンピックの岸田真幸さんとスイミングを楽しもう!!

# スポコミ DAY

2 月 8 日 (SUN) 10:15~13:45

## オリンピック水泳教室

10:15~11:15 バタフライ 小・中学生

11:30~12:30 クロール 高校生以上

12:45~13:45 中・上級者 高校生以上

講 師

**岸田 真幸** (きしだ まさゆき)

50m自由形 21秒18(2009年・25mプール)  
2008年北京オリンピック100mバタフライ、400mフリーリレー出場  
元50m自由形、100mバタフライ日本記録保持者  
2021年まで日本選手権水泳競技大会など国内トップ大会に出場



会 場

**南部スポーツ・コミュニティプラザ**  
(中野区弥生町5-11-26)

募 集

- ①バタフライ ▶ 小・中学生 (16名)
- ②クロール ▶ 高校生以上 (16名)
- ③中・上級者 ▶ 高校生以上 (10名)

※①②共にクロール50m以上泳げる方・先着順

③100m個人メドレーが泳げる方・先着順

持 物

水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル など

費 用

無料

申 込

1月7日(水)より、右記二次元コードにてお申込みください。



**主催 なかの未来グループ**

南部スポーツ・コミュニティプラザ 03-5340-7881  
<http://www.nakano-sports-comm.net/>