

オリリンピアンの岸田真幸さんとスイミングを楽しもう!!

# スポコミ DAY

2月8日 (SUN) 10:15~13:45

## オリリンピアン水泳教室

10:15~11:15 バタフライ 小・中学生

11:30~12:30 クロール 高校生以上

12:45~13:45 中・上級者 高校生以上

講 師

岸田 真幸 (きしだ まさゆき)



会 場

南部スポーツ・コミュニティプラザ  
(中野区弥生町5-11-26)

募 集

- ①バタフライ ▶ 小・中学生 (16名)
- ②クロール ▶ 高校生以上 (16名)
- ③中・上級者 ▶ 高校生以上 (10名)

※①②共にクロール50m以上泳げる方・先着順

③100m個人メドレーが泳げる方・先着順

持 物

水着、スイムキャップ、ゴーグル、タオル など

費 用

無料

申 込

1月7日 (水) より、右記二次元コードにてお申込みください。



主催 なかの未来グループ

南部スポーツ・コミュニティプラザ 03-5340-7881

<http://www.nakano-sports-comm.net/>