

【南部スポーツ・コミュニティプラザ 通年制[フロア教室】 ※4月～翌年3月末までの教室となります。

曜日	開催教室	種別	時間	対象	場所	定員 (名・組)	内容
火	小学生体操	通年制	16:15 ～ 17:15	小学生	体育館	25	楽しくチャレンジをしながら、マット運動、鉄棒、跳び箱の基礎の動きを覚え出来なかったことを1つでも出来るように技術の習得のコツを指導します。
	NEW!! キッズダンス		16:15 ～ 17:15	4 歳～ 未就学児	多目的	13	音楽にあわせてのびのび体を動かそう♪毎週のレッスンで無理なく少しずつ振付にチャレンジ！音楽を楽しみながら自然とリズム感・表現力・集中力が育ちます。「できた！」が増える笑顔いっぱいのクラスです。
	ジュニアダンス		17:15 ～ 18:15	小・中学生	多目的	20	音に合わせて身体を動かしながら基礎練習を覚えます。毎週少しずつ振付を進めていき、年間通して1～2曲を踊れるように練習をします。
水	キッズバレエ		16:15 ～ 17:15	4 歳～ 未就学児	多目的	12	まずは基礎の姿勢から！身体の筋肉を鍛えることにより姿勢が良くなり美しい立ち姿を身に着けることが出来ます。その他にも挨拶のマナーや柔軟性、リズム感等を学んでいきます。音楽に合わせて楽しく踊りましょう！
	ジュニアバレエ		17:15 ～ 18:15	小学生	多目的	12	キッズバレエ同様に基本の姿勢から学び、身体の軸を鍛えてバランス力や集中力、それに加えて表現力も身につけていきます。音楽を通して色々なスキルを学べるクラスです！
木	親子体操		10:00 ～ 11:00	1.5歳～ 3歳未満 と保護者	体育館	20	マット・跳箱・トランポリン・ボールを用いて【走る・跳ぶ・転がる・投げる】等の身体活動を身に付け、生涯における運動機能の基礎を築く親子参加型の教室となっております。
	幼児体操		15:00 ～ 16:00	3 歳～ 未就学児	多目的	10	3歳から通える体操教室です。初めてで不安なお子様でも楽しく体を動かし、安全安心にベテラン講師が楽しく指導いたします。
	バドミントン		16:15 ～ 17:15	小・中学生	体育館	35	小学生を対象にしたバドミントン教室です。基礎体力の向上から技術練習、ラリーを続ける楽しさを体感できます！
金	フットサル		16:15 ～ 17:15	小学生	体育館	24	初めてボールを蹴る、触る子や普段サッカーはやっていないがフットサルをやってみたいお子様向けの教室です。ボールを蹴る楽しさ、フットサルの基礎を中心に練習を行います。